

Diagnostico de factores de riesgo ergonómico en el complejo procesador de gas de Nuevo Pemex, Tabasco

Goñi Plata, Carlos Augusto

Medico Cirujano, Especialista en Medicina del Trabajo
Hospital Regional Villahermosa de Petróleos mexicanos
cgoni@sm.pemex.com

RESUMEN

Con la finalidad de efectuar un diagnostico de factores de riesgo ergonómicos en las diferentes categorías de las áreas del Complejo Procesador de Gas Nuevo Pemex de Petróleos Mexicanos para jerarquizar las actividades en la materia dentro se efectuó el presente estudio mediante entrevistas directas con los trabajadores mediante encuestas tomando en cuenta 4 puntos principales: I Principales factores de riesgo para dolor de espalda. II.- factores de riesgo en la realización de esfuerzos con todo el cuerpo. III.- factores de riesgo que afectan principalmente la extremidad superior y cuello IV.- factores de riesgo relativos al uso de terminales de cómputo y condiciones ambientales en general, se estudiaron 60 categorías distribuidas en 11 áreas, demostrando que son 4 áreas las que requieren un estudio ergonómico más específico.

ABSTRACT

With the purpose of carrying out I diagnose of ergonomic factors of risk in the different categories from the areas of the Complex Gas Processor Nuevo Pemex de Petroleos Mexicanos to hierarchize the activities in the matter inside I take place the present study by means of direct interviews with the workers by means of surveys taking into account 4 main points: Main Is factors of risk for backache. II. - factors of risk in the accomplishment of efforts yet the body. III. - risk factors that mainly affect the superior extremity and neck IV. - factors of risk relative to the use of calculation terminals and environmental conditions in general, studied 60 categories distributed in 11 areas, demonstrating that they are 4 areas those that require an ergonomic study more specify.

INTRODUCCIÓN

Actualmente la normatividad nacional nos permite realizar acciones preventivas en el trabajo para conservar la salud de nuestros trabajadores, pero hasta la fecha no hay una normatividad para los factores ergonómicos los cuales cada vez representan un alto riesgo en las actividades cotidianas de los trabajadores, y no han sido estudiados suficientemente, actualmente como parte del alto compromiso de los servicios de salud de petroleos mexicanos con los subsidiarios en materia de *salud en el trabajo*, se continua el diagnostico de "factores de riesgo ergonómicos" (FRE) en el Complejo Procesador de Gas de Nuevo Pemex, Tabasco.

OBJETIVOS

Efectuar un diagnostico inicial de los factores de riesgo ergonómicos presentes en las diversas categorías de los departamentos del complejo procesador de gas de nuevo

pemex, tab. Perteneciente a pemex gas y petroquímica básica, lo que permitirá jerarquizar aquellas categorías a las que deberá de efectuárseles un estudio ergonómico mas profundo.

ALCANCES

Se escogieron las 10 áreas de trabajo más significativas dentro del Centro de Trabajo, para identificar en ellas estos factores de riesgo ergonómicos, efectuando posteriormente una proyección para el resto de las áreas.

METODOLOGÍA

Mediante una entrevista al personal involucrado en cada una de las actividades de las diversas categorías de los departamentos, además de observación directa al efectuarse las mismas, se llena una lista de verificación

Que involucra 3 variables con su respectiva calificación:

Nunca: se califica con 0

Ocasional: se califica con 1

Frecuente se califica con 2

Mismas que se agrupan en 4 componentes de acuerdo a los factores de riesgos siguientes:

I.- Principales factores de riesgo para dolor de espalda.

II.- Factores de riesgo en la realización de esfuerzos con todo el cuerpo.

III.- Factores de riesgo que afectan principalmente la extremidad superior y cuello

IV.- Factores de riesgo relativos al uso de terminales de cómputo y condiciones ambientales en general

Una vez agrupadas las calificaciones de cada una de las categorías y agrupadas por área de trabajo se utilizan los siguientes:

Criterios de calificación

1. Valor por categoría: categoriza de trabajo con puntuación de 5 ó más en alguno de sus 4 componentes indica la presencia de algún factor de riesgo ergonómico (FRE), específico para esta, entre mayor sea el valor mayor es el riesgo para los trabajadores.
2. Valor total: es la suma de cada uno de los 4 componentes e indica el valor total obtenido por el área a la suma de las categorías de trabajo.

Un valor de 10 ó más refleja la presencia de varios factores de riesgo ergonómico lo que representa riesgos a la salud de los trabajadores importante.

RESULTADOS

Una vez efectuadas las encuestas por categoría y sumadas por departamento nos arrojó los siguientes resultados: Criogénica 9, Instrumentos 7, Mantenimiento civil 10, Compresoras 9, Endulzadoras 10, Laboratorio 10, Seguridad Industrial 8, Taller mecánico 9, Maquinas y herramientas 10, Recursos financieros 3, Servicio medico 9

CONCLUSIONES

En este diagnostico los departamentos en los que el promedio del valor total de sus categorías están por encima del rubro que se considera normal son 4: endulzadoras con 11 puntos, seguidas de 3, mantenimiento civil, laboratorio y maquinas y herramientas con 10 puntos cada una. Aunque sin perder de vista 3 áreas mas con 9 puntos como son: criogénica, compresoras y taller mecánico.