

Ergonomía

En el Contexto de la Prevención

Una Propuesta para el Bienestar, la Salud y la Seguridad

M.D. Emilio Cadavid Guzmán
Especialista en Ergonomía FNSP U.de A.

XIII Congreso internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010



La Ergonomía en el Contexto de la Prevención



“Trajeron una camilla, pusieron el cuerpo encima, envuelto en una manta que quedó empapada de sangre, dos hombres cogieron los varales, otros dos los acompañaron para relevarlos, los cuatro para decirle a la viuda, Aquí traemos a su hombre, se lo van a decir a esta mujer que asomó ahora al postigo, que mira hacia el monte donde está su marido, y les dice a los hijos, Vuestro padre esta noche duerme en casa”.

SARAMAGO, José. Memorial del Convento. Mateu Cromo S.A. Cuarta edición, Febrero de 2002 p.345-346.



XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Las Cifras

- Cada día **mueren 6.300 personas** por accidentes o enfermedades relacionados con el trabajo
- **Cada año, más de 2 millones de personas mueren en accidentes laborales** o por **enfermedades** relacionadas al **trabajo**.
- Más de 160 millones de trabajadores **caen enfermos** cada año debido a los **peligros inherentes a un puesto de trabajo**.
- En muchos países en vías de desarrollo, **los índices de mortalidad** entre trabajadores son de cinco a seis veces mayores que en los países industrializados.
- **Trabajadores en áreas rurales y del sector urbano informal** son ignorados a menudo o difíciles de acceder.

Mensaje de Juan Somavía rector General de la Oficina Internacional del Trabajo con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, Ginebra, 28 de Abril 2009.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Prevención Acción y efecto de prevenir...

Prevenir

- Advertir, informar o avisar a alguien de algo.
- Disponer con anticipación, prepararse de antemano.
- Anticiparse a un inconveniente, dificultad u objeción.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

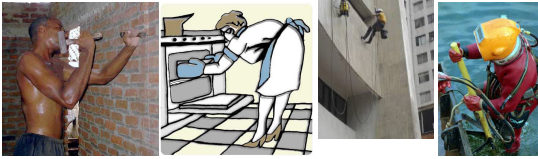
Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Ergonomía

Ergonomía (o Factores Humanos) es la disciplina científica relacionada con la comprensión de **las interacciones entre los seres humanos y los elementos de un sistema**, y la profesión que **aplica teoría, principios, datos y métodos de diseño** para optimizar el bienestar humano y todo el desempeño del sistema.

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE ERGONOMÍA (IEA, 2000).



XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

...Ergonomía



Los ergonomistas contribuyen al **diseño y evaluación de tareas, trabajos, productos, ambientes y sistemas** en orden de hacerlos más compatibles con las necesidades, habilidades y limitaciones de las personas.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Factor de Riesgo

“ Es la presencia de elementos, condiciones o acciones humanas que tienen la capacidad potencial de producir enfermedades, accidentes o daños y cuya probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación y/o control del elemento agresivo”.

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. Manual Comité Paritario de Salud Ocupacional. Bogotá: Imprenta Nacional, 2007.



XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Prevención

Conjunto de acciones que tienen por objeto identificar, controlar, reducir o eliminar los riesgos derivados de la organización del trabajo, que pueden afectar la salud individual y colectiva en los lugares de trabajo, de evitar que ocurran los accidentes laborales o enfermedades profesionales, u ocasionen mayores daños o secuelas en los trabajadores, en conclusión es detectar, evitar, controlar, minimizar, o eliminar los efectos y las consecuencias de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.



XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

P

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención



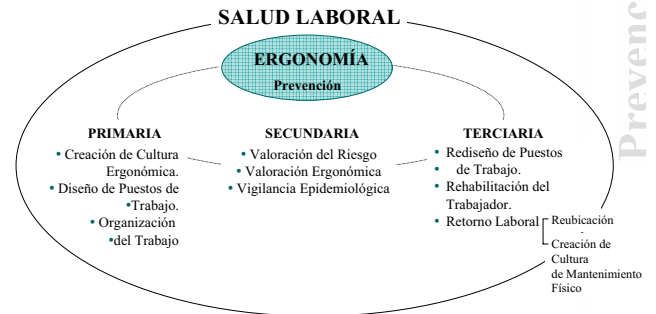
Promoción. Conjunto de actividades, intervenciones y programas dirigidos a las personas cuyo objeto es orientar el desarrollo o fortalecimiento de actitudes y hábitos que favorezcan la salud y el bienestar de los trabajadores, así como la participación activa en la identificación y búsqueda de soluciones a los problemas relacionados con las condiciones de trabajo y de vida.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Ergonomía & Prevención



XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Nuevos Riesgos

Innovación técnica o por el cambio social u organizativo.

- **Nuevas tecnologías y procesos de producción:** La Nanotecnología o la Biotecnología.
- **Nuevas condiciones de trabajo:** Mayores cargas de trabajo por recortes de personal, por motivos migratorios, economía informal.
- **Nuevas formas de empleo:** empleo independiente, subcontratación o contratos temporales.



Tomado de: Riesgos Emergentes y Nuevos Modelos de Prevención en un Mundo de Trabajo en Transformación. Documento OIT 2010

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Ergonomía en Colombia

Lo Ocupacional – ARP's



Imagen del Ministerio de Protección Social <http://www.mps.gov.co>

Los esfuerzos en el tema de la Ergonomía están enfocados especialmente **desde lo laboral a través de la salud ocupacional mediante la evaluación de las condiciones de los puestos de trabajo** y a través del sistema de seguridad social por medio de las ARP (Administradoras de Riesgo Profesionales) que promulgan espacios de trabajo seguros.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Prevención de Enfermedades Profesionales Plan Nacional

GATISO



2006

- 1) GATISO para **desórdenes músculo esqueléticos** relacionados con movimientos repetitivos de miembros superiores.
- 2) GATISO para **hipoacusia neurosensorial** inducida por ruido en el lugar de trabajo.
- 3) GATISO para **dolor lumbar inespecífico y enfermedad discal** relacionados con manipulación manual de cargas y otros factores de riesgo en el lugar de trabajo.
- 4) GATISO para **hombro doloroso** relacionado con factores de riesgo en el trabajo.
- 5) GATISO para **neumoconiosis**.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención

Prevención de Enfermedades Profesionales Plan Nacional

GATISO



2007

- 1) GATISO para **Cáncer de Pulmón Relacionado con el Trabajo**.
- 2) GATISO para **Trabajadores Expuestos a Plaguicidas Inhibidores de la Colinesterasa (Organofosforados y Carbamatos)**.
- 3) GATISO para **Trabajadores Expuestos a Benceno y sus Derivados**.
- 4) GATISO para **Dermatitis de Contacto Ocupacional**.
- 5) GATISO para **Asma Ocupacional**.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Ergonomía & Factores de Riesgo

CONCLUSIONES

La Ergonomía sirve para fines múltiples:

- Reducir o eliminar los riesgos laborales promoviendo un trabajo seguro alejado de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Mejorar las condiciones de trabajo a fin de evitar un incremento de la fatiga provocado por una elevada carga global de trabajo en sus varias dimensiones: carga física derivada del esfuerzo muscular, carga psíquica y carga mental.



- Lograr una mayor eficiencia de las actividades productivas

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Ergonomía & Factores de Riesgo



La salud y la seguridad en el trabajo deben avanzar hacia un punto de llegada:

El bienestar del hombre, pero para ello hay una serie de desafíos que tiene que afrontar, como lo menciona Juan Carlos Hiba
(Diez Desafíos para la Seguridad y la Salud en el Trabajo en el Siglo XXI. ¿Hacia Dónde debe Avanzar la Salud y la Seguridad en el Trabajo en las Próximas décadas? La Respuesta Dependerá de los Diez Desafíos que Tenga que Afrontar, p.3. http://www.iah.org/publico/sguab/idiologues/actran-publi/L36_hiba.pdf)

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Ergonomía & Factores de Riesgo

Desafíos



1. *Integrar el concepto de condiciones y medio ambiente del trabajo a la seguridad y salud ocupacional.*
2. *Incorporar la Ergonomía a la seguridad y salud ocupacional.*

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

Ergonomía & Factores de Riesgo

3. *Fomentar una cooperación más activa entre trabajadores y empleadores.*

4. *Alentar la práctica extendida de culturas de seguridad en la educación, en la familia, en el trabajo.*

5. *Lograr un mejor análisis, registro y notificación de accidentes y de enfermedades profesionales.*



XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

Ergonomía & Factores de Riesgo



6. *Incrementar la calidad y el alcance de los servicios públicos de inspección del trabajo.*

7. *La calidad de la seguridad, salud laboral y condiciones de trabajo en las pequeñas y medianas empresas y en el sector no estructurado: el gran desafío.*

8. *Imponer la visión y el modelo de un sistema nacional de seguridad y salud en el trabajo.*

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

Ergonomía & Factores de Riesgo

9. *Incorporar los valores de la seguridad y la salud en el trabajo en la educación nacional.*

10. *Contribuir a afianzar la convergencia normativa en seguridad, salud laboral y en condiciones y medio ambiente de trabajo.*



XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención

La Ergonomía en el Contexto de la Prevención



Comprender el trabajo para transformarlo...para que los hombres y las Mujeres que trabajan, no pierdan la vida (ni la calidad de sus vidas) en el intento de “ganársela” económicamente.

XIII Congreso Internacional de Ergonomía – SEMAC – Ciudad Juárez, México – Mayo 2010

Prevención