

DIVAGANDO

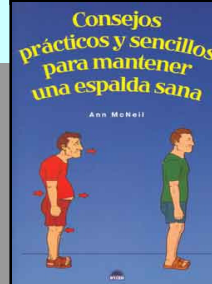
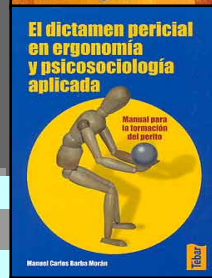
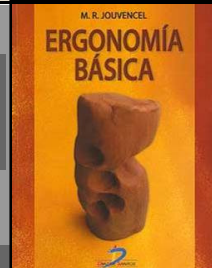
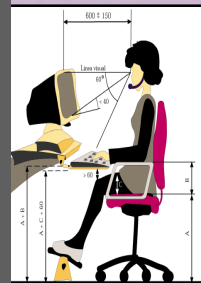
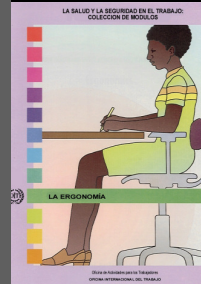
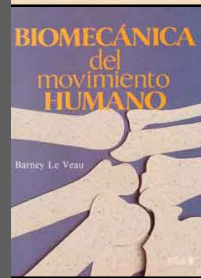
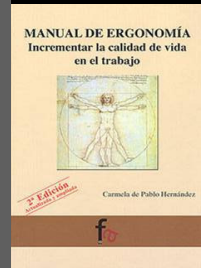


ERGONOMIA

DIVAGAR

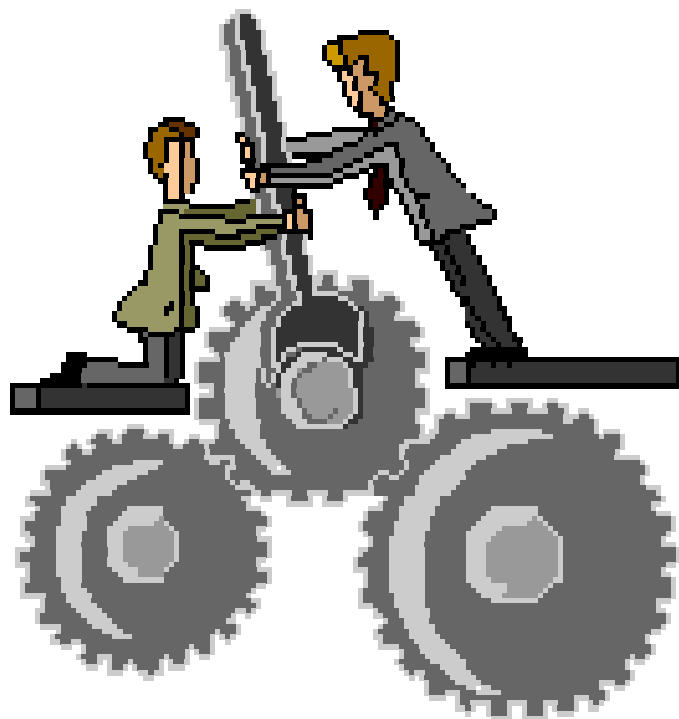
Ir de una parte a otra

Caminar sin rumbo fijo



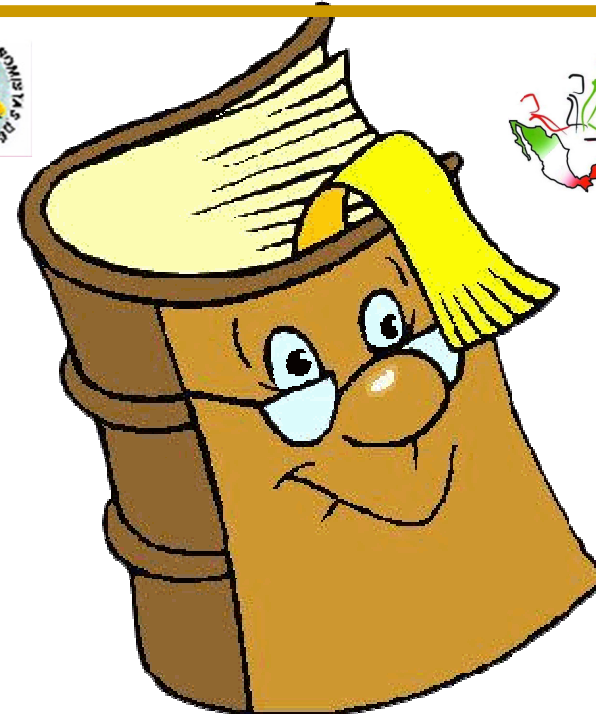
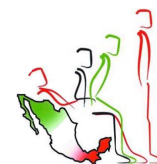
ERGO

Ergo = Trabajo



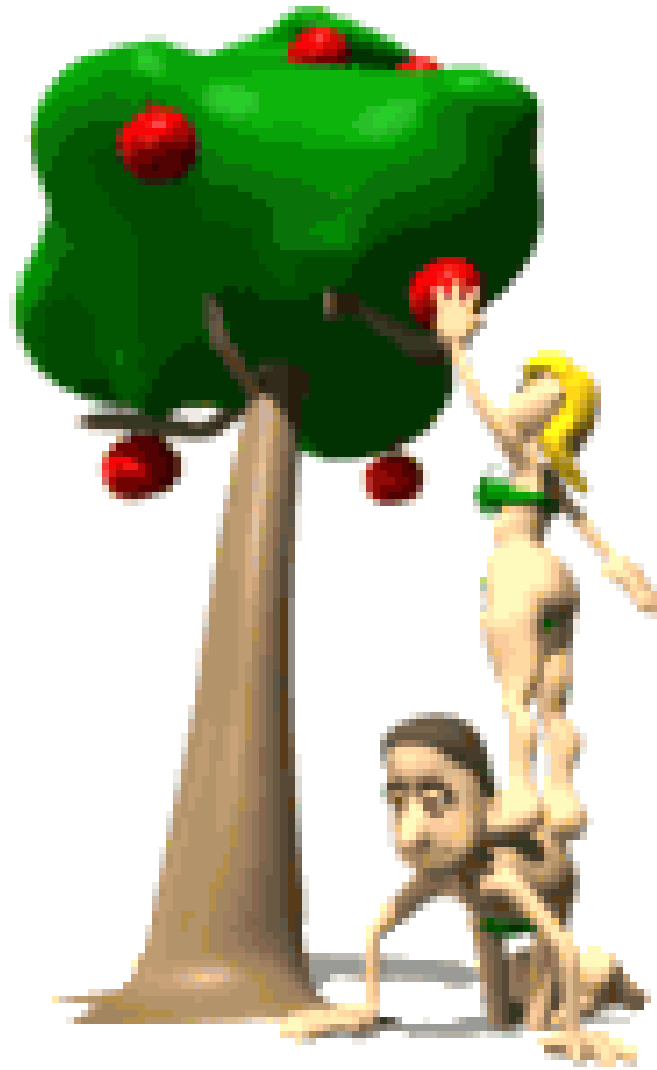
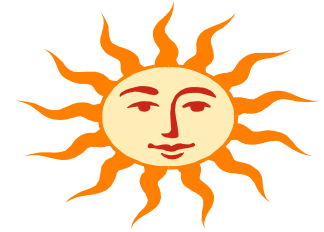
NOMIA

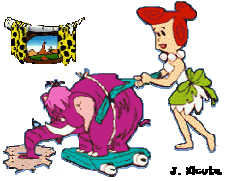
Nomos = Ley



T
R
A
B
A
J
O

“tan antiguo como el ser humano”





“trabajo” y “ser humano” han evolucionado de manera conjunta a través de la Historia



y la ergonomía??

ERGONOMÍA



fueron los ingleses quienes impusieron el tema en el mundo actual, dado que fue Murrell quien lo lanzó y se adoptó en la primera “Sociedad de Ergonomía (Ergonomics Research Society), fundada por los Ingleses (filósofos, psicólogos e ingenieros) en junio de 1949.



"Trabajo para optimizar el trabajo"



1995



www.semec.org.mx

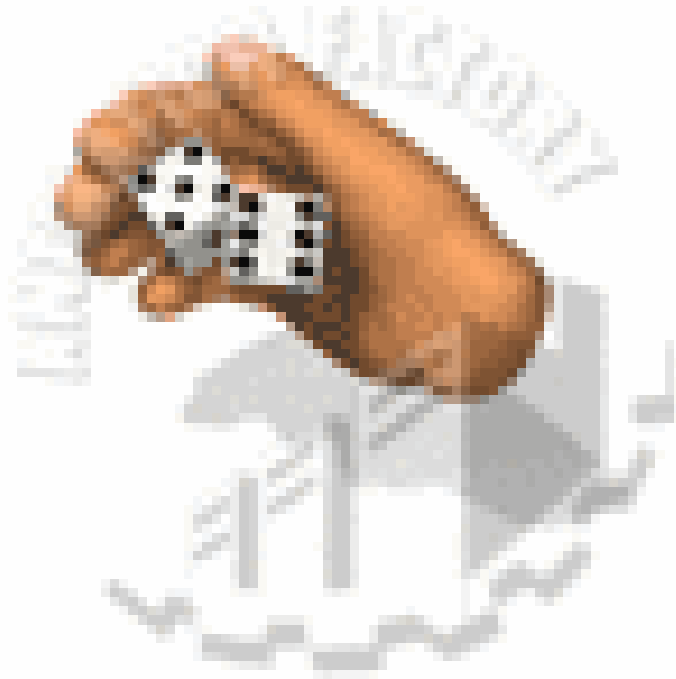


“Las personas son mas importantes que los objetos y los procesos productivos”



Planteamiento ergonómico:

Adaptar el trabajo a las personas...



... no las personas al trabajo



necesidades y
capacidades del
ser humano

mejorar su eficiencia, seguridad y bienestar



ERGONOMIA



Objetivos



Mejorar las condiciones y la calidad de vida en el trabajo

Aumentar la productividad, calidad, seguridad.

Reducir lesiones y enfermedades

Disminuir costos por incapacidades e indemnizaciones



"ERGONOMIA"

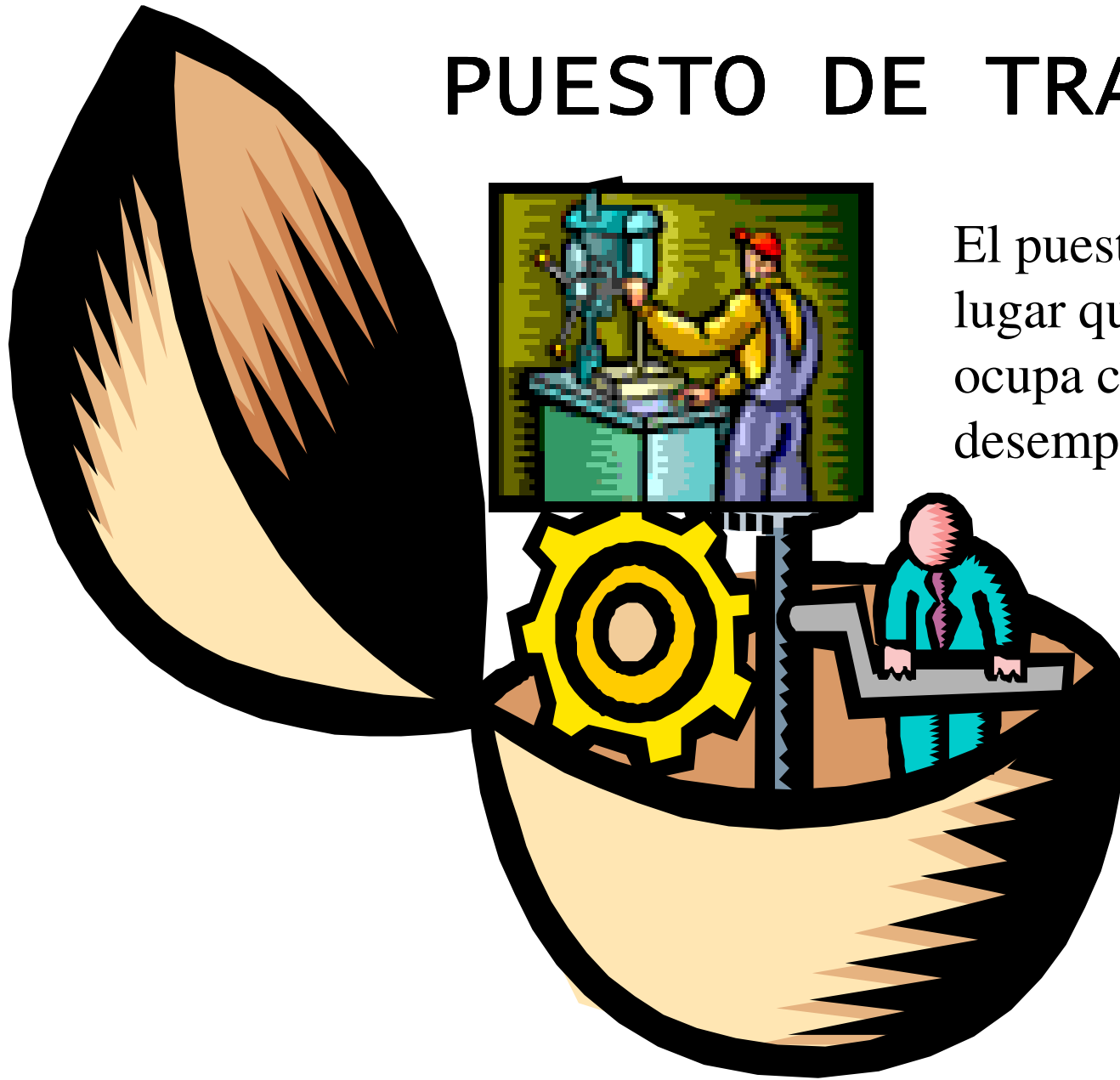
se centra en dos ámbitos



El diseño de productos



PUESTO DE TRABAJO

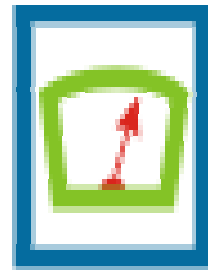
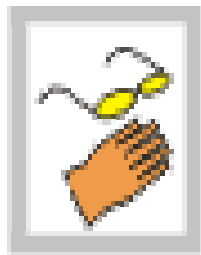
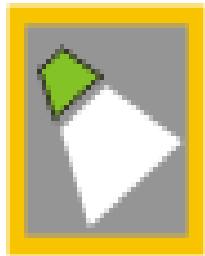
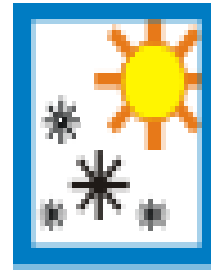
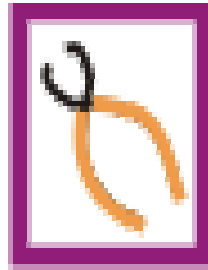
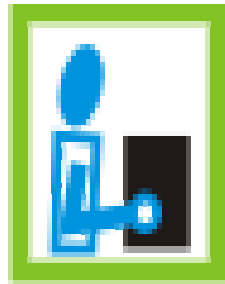
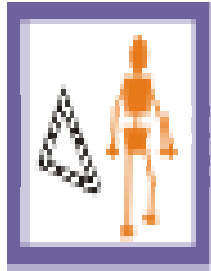


El puesto de trabajo es el lugar que un trabajador ocupa cuando desempeña una tarea

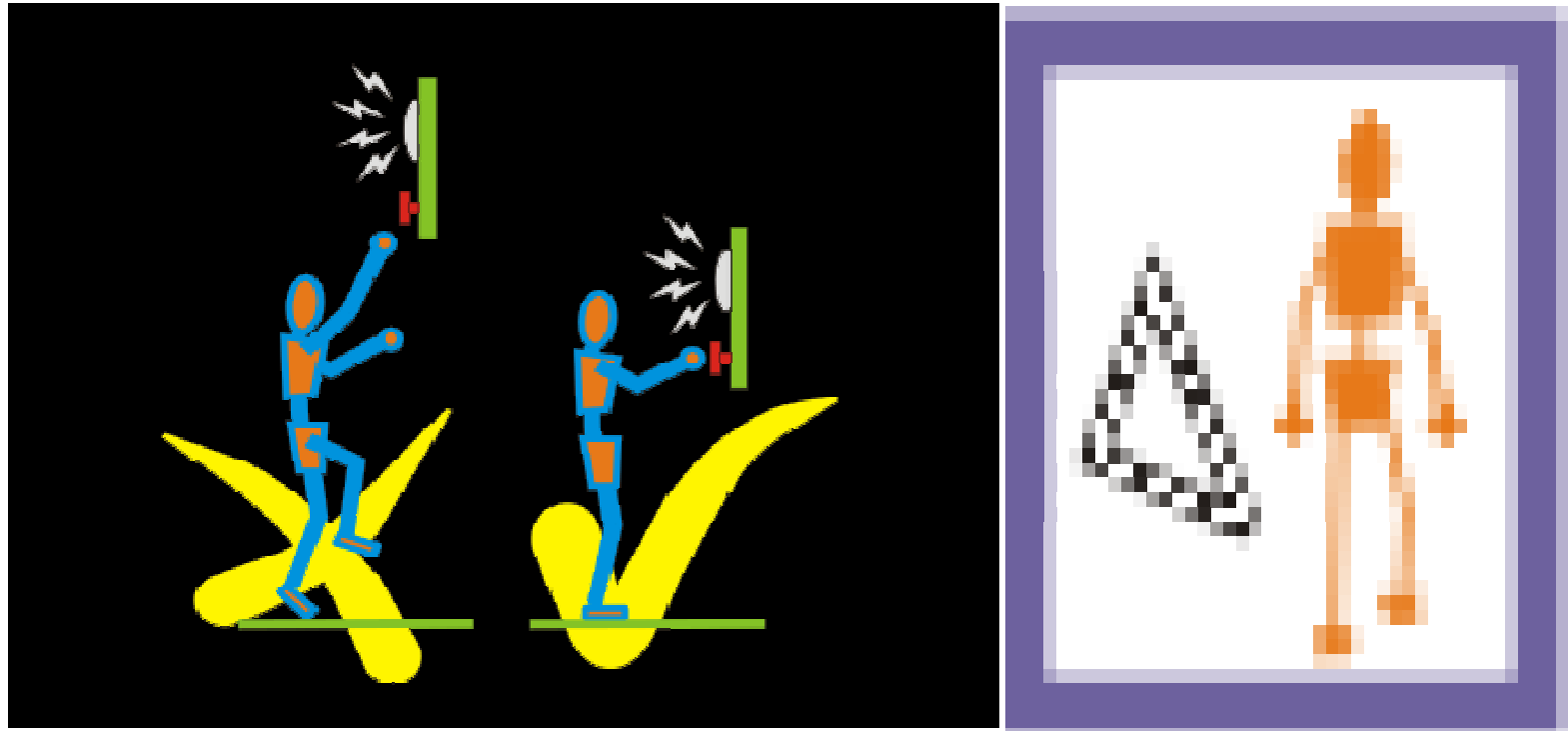
ENTORNO DE TRABAJO



COMPETE A LA

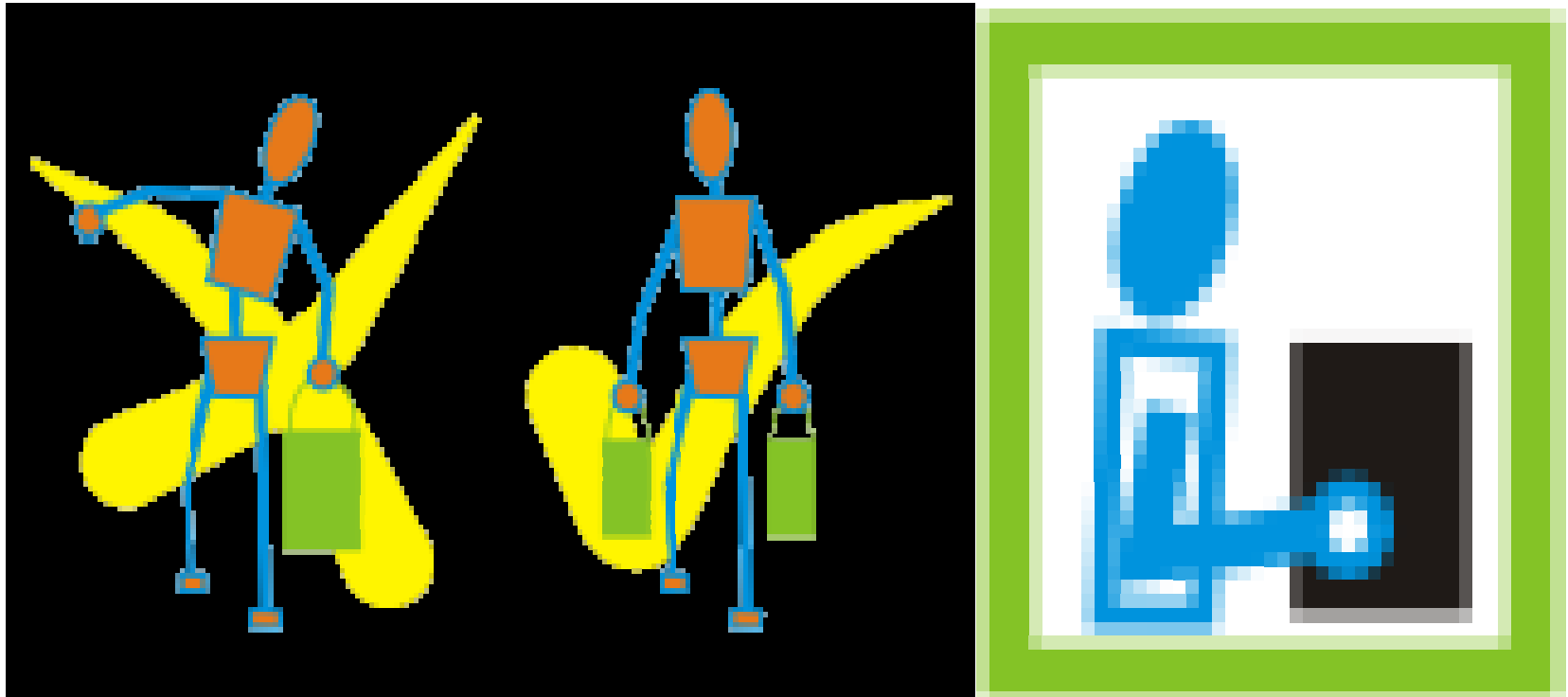


ERGONOMIA



Diseño de puestos de trabajo

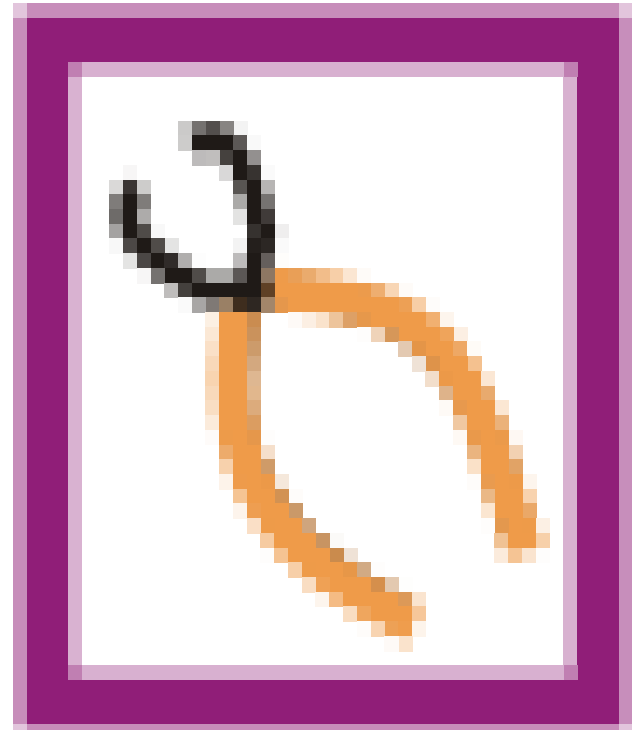
ERGONOMIA



Movimiento manual de cargas

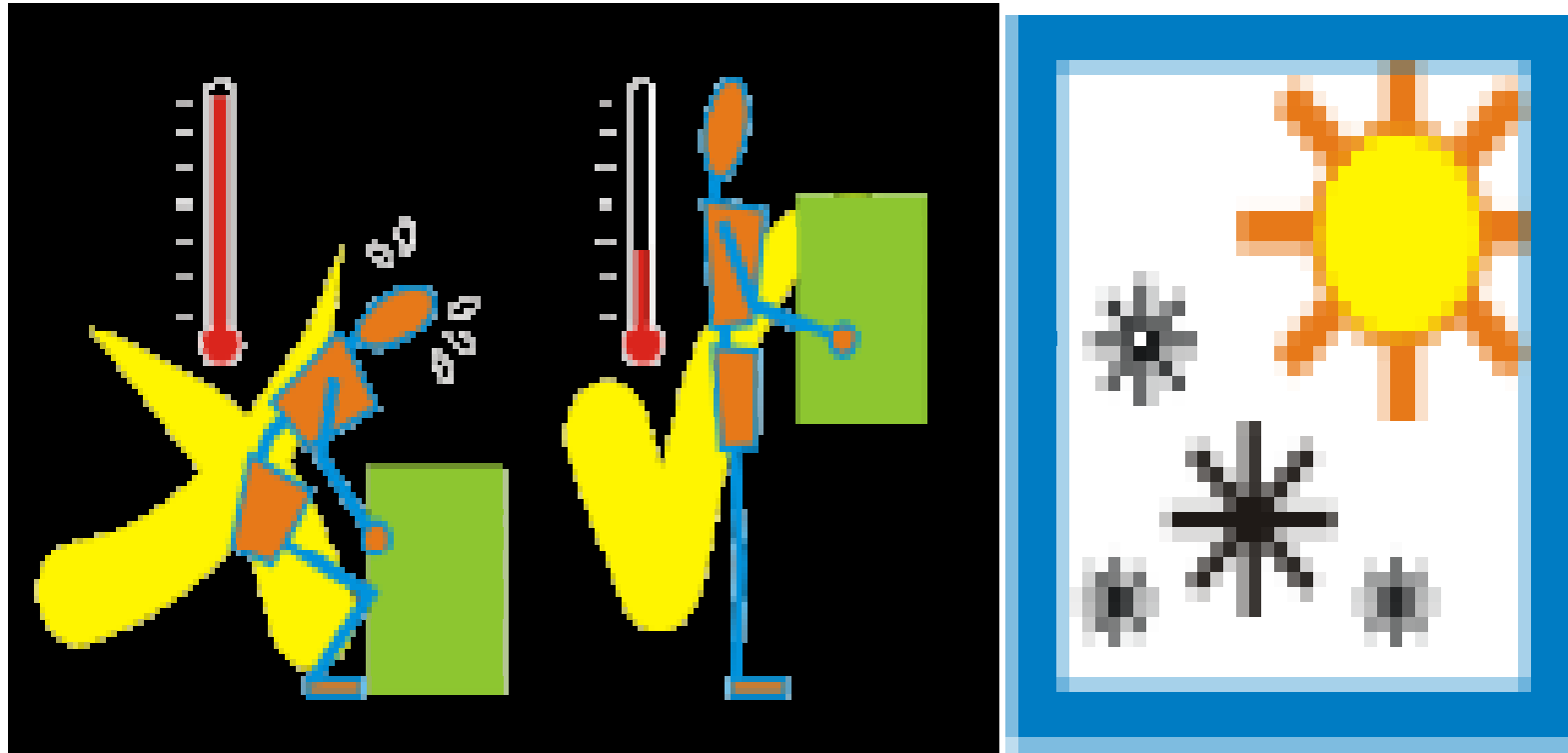
ERGONOMIA

AMBITOS DE LA



Herramientas y Equipos manuales

ERGONOMIA



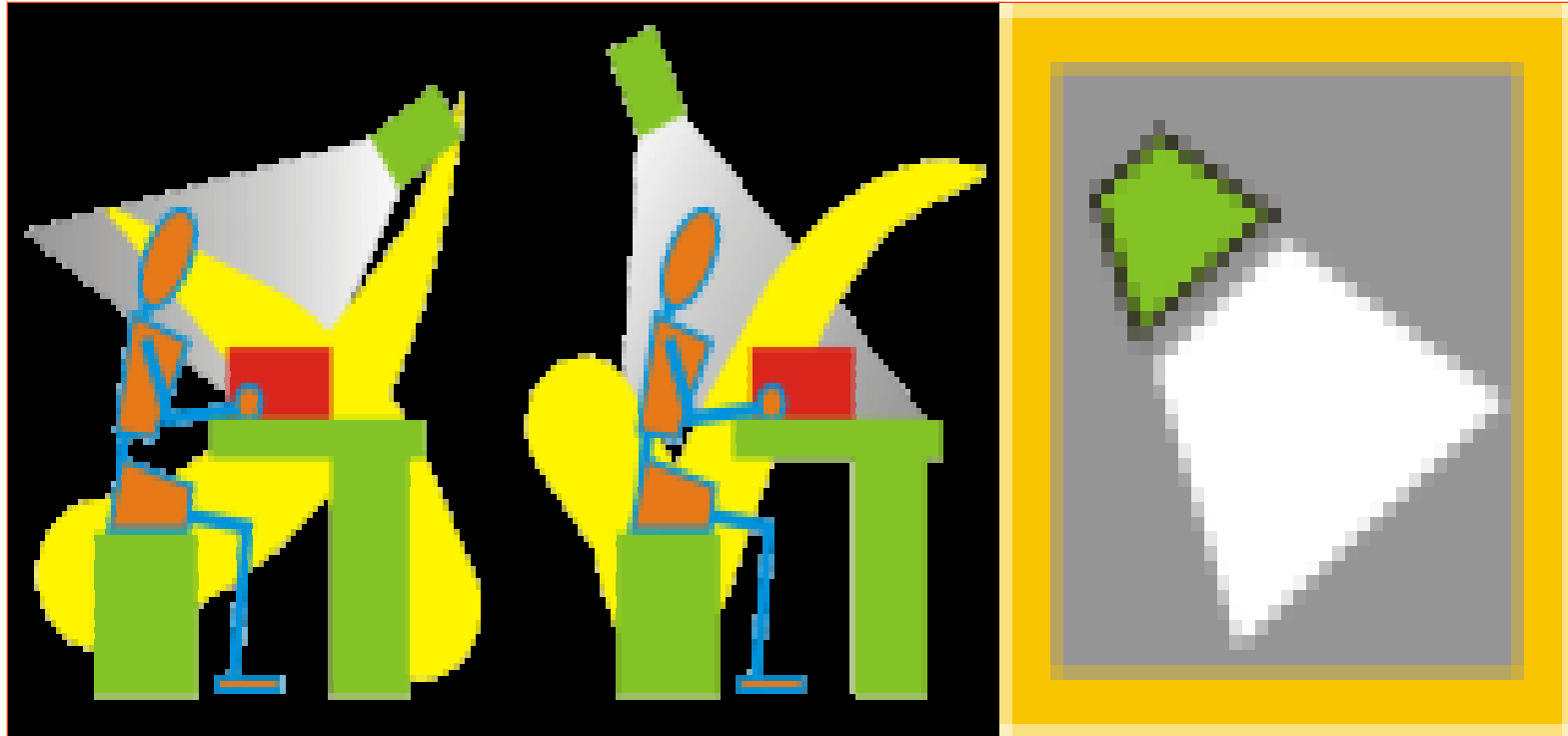
Ambiente térmico

ERGONOMIA



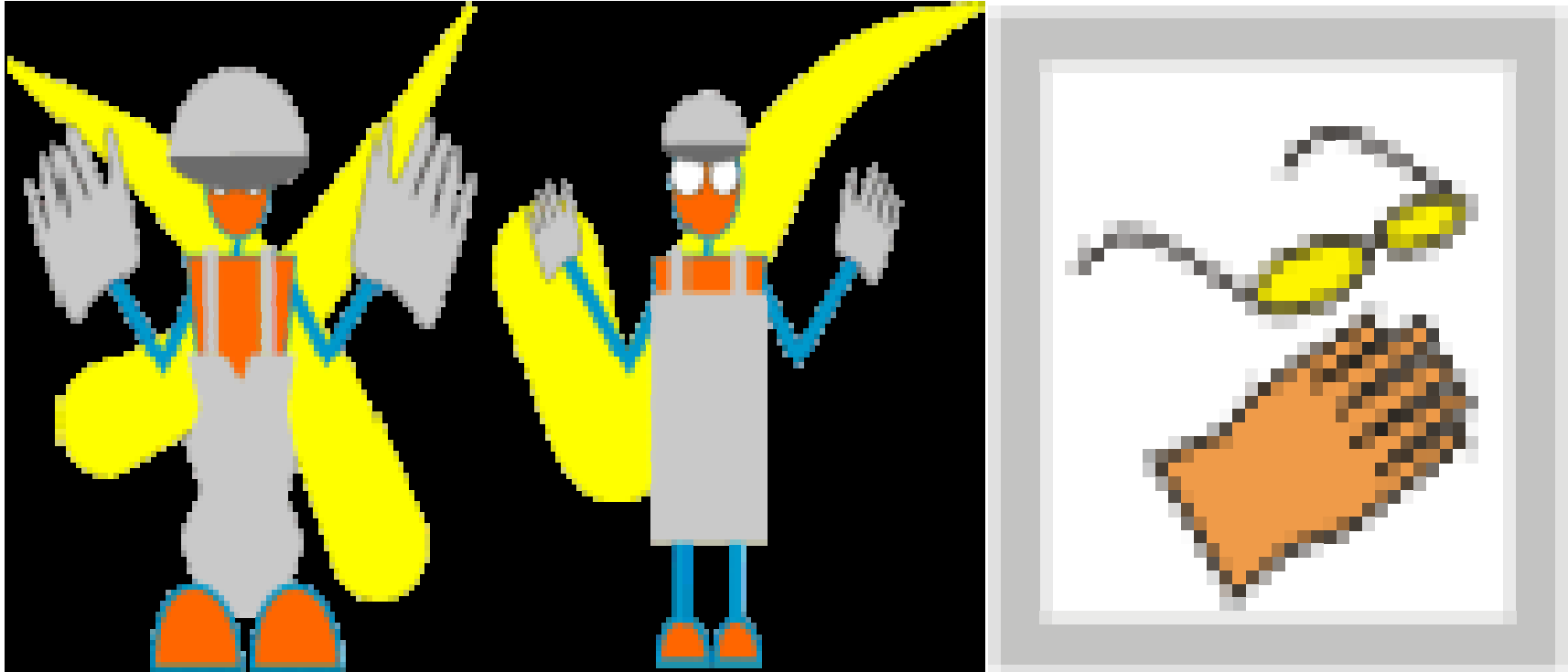
Ambiente sonoro

ERGONOMIA



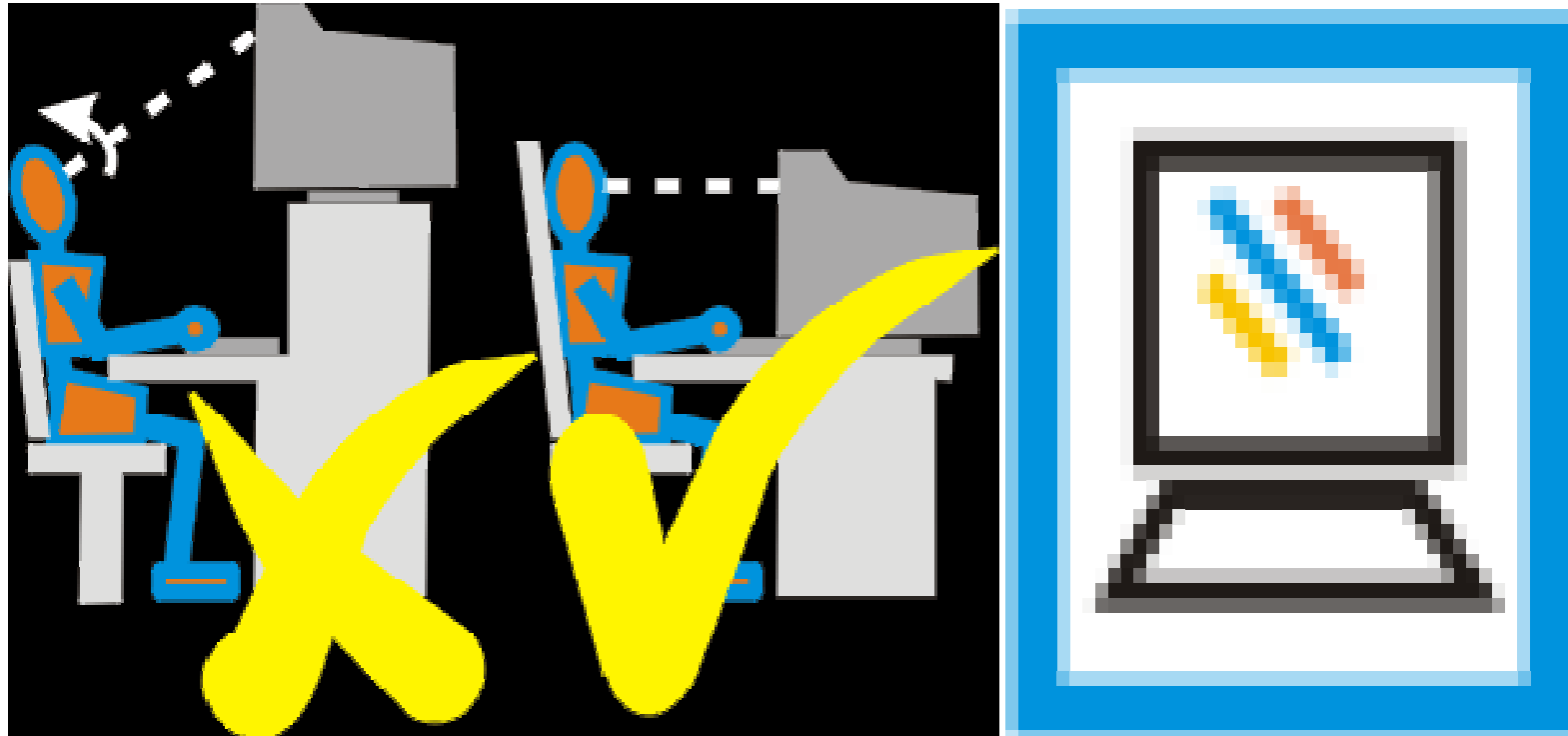
Iluminación

ERGONOMIA

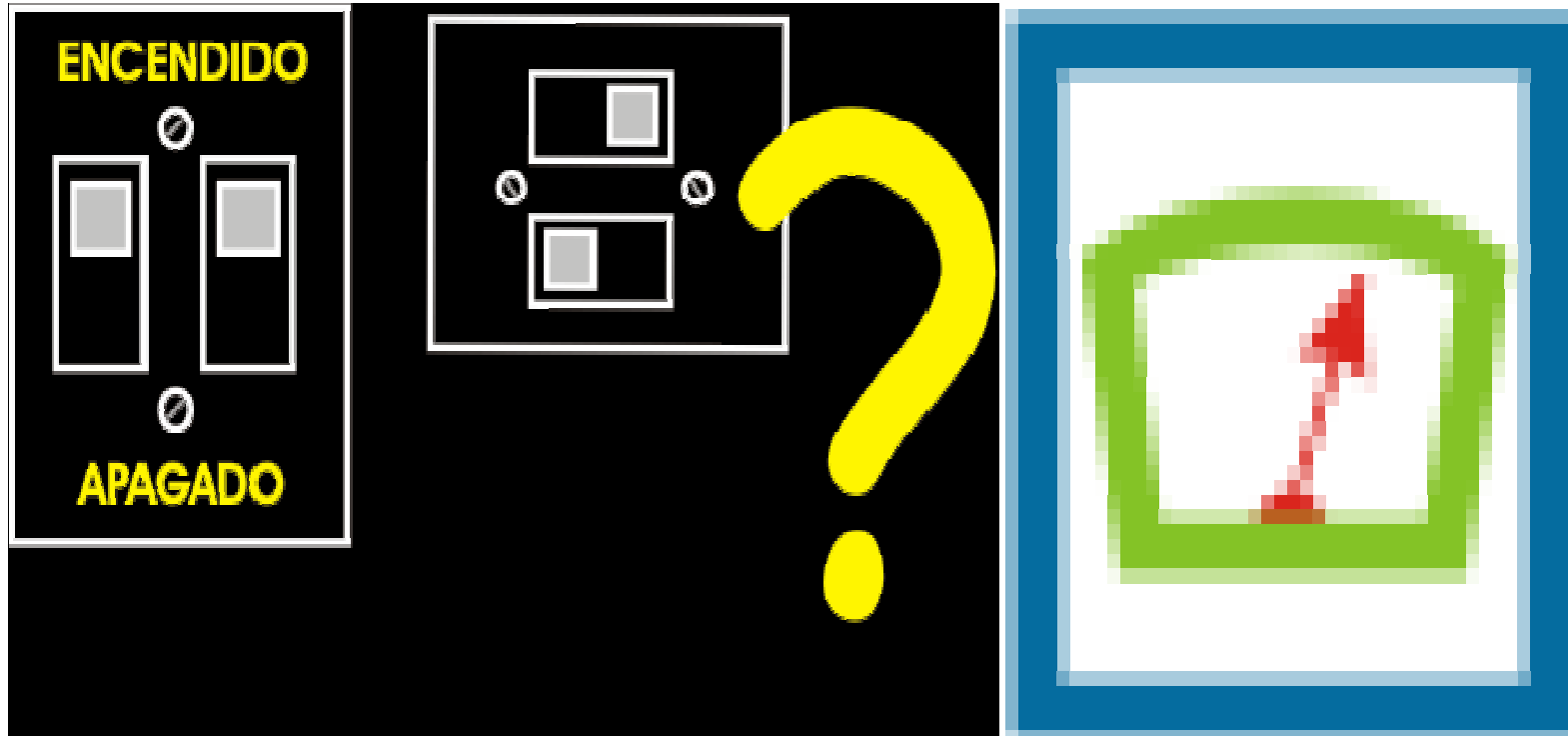


Equipos de protección personal

ERGONOMIA



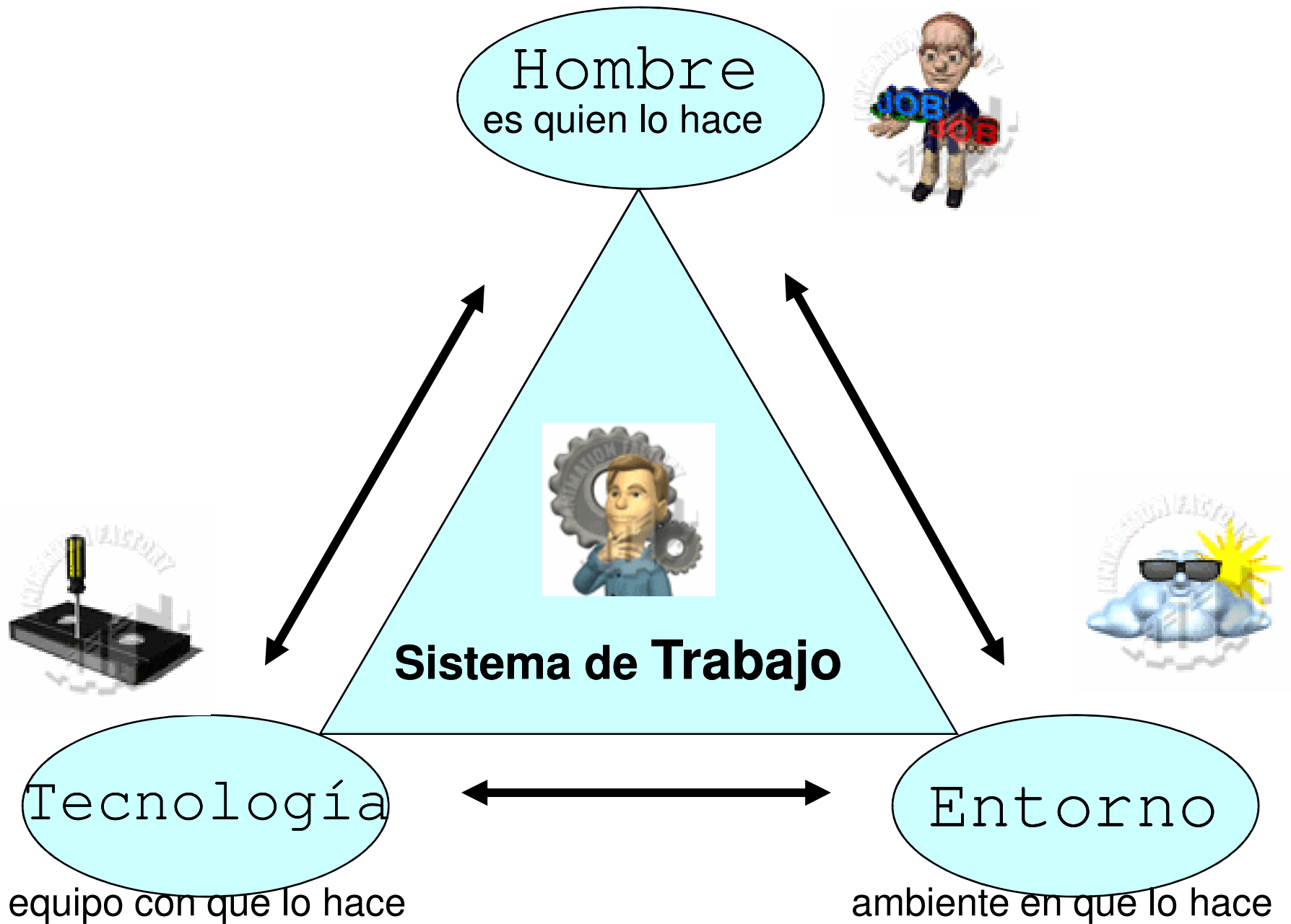
Trabajo con computadora



Controles e Indicadores

ERGONOMIA

En la acción de trabajar confluyen 3 factores que tienen relación directa:



EL TRABAJADOR:

con sus características propias de estatura, peso, fuerza, nivel educativo, intelecto, entre otros.



EL PUESTO DE TRABAJO:

que comprende las herramientas, mobiliario, objetos de trabajo, entre otros.



EL ENTRONO DE TRABAJO:

que comprende la temperatura, iluminación, ruido, vibraciones, entre otros.



CAPACIDADES

M
O
T
I
V
A
C
I
O
N
E
S

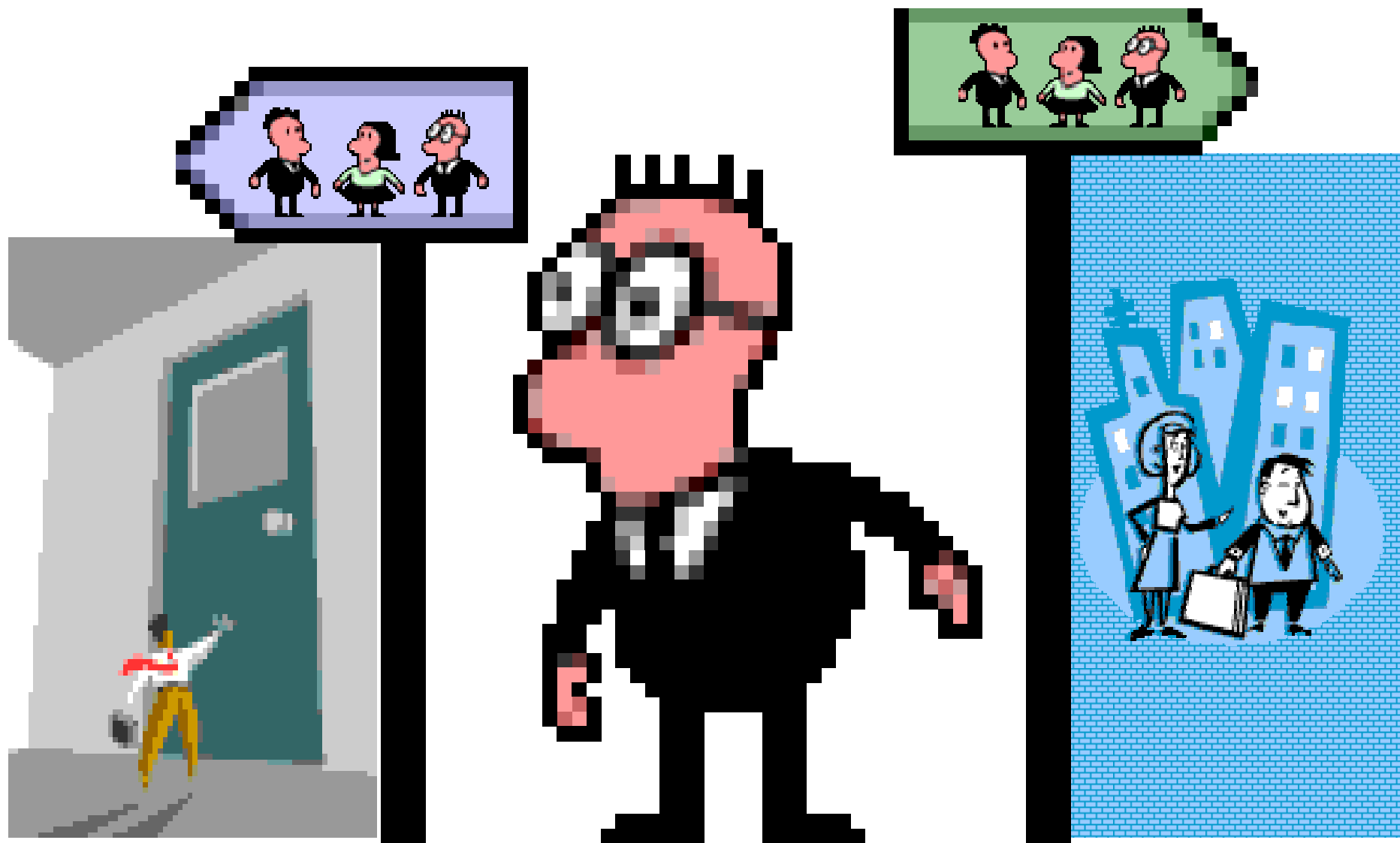


E
X
P
E
C
T
A
T
I
V
A
S

Persona

Puesto de trabajo

El recurso más importante y vital de toda empresa ! Los trabajadores !



“La salud no es todo... pero sin salud no hay nada”



Componentes

E R G O N O M I A

Anatomía
La estructura del cuerpo

Antropometría
Las dimensiones del cuerpo

Biomecánica
La aplicación
de las fuerzas

Fisiología

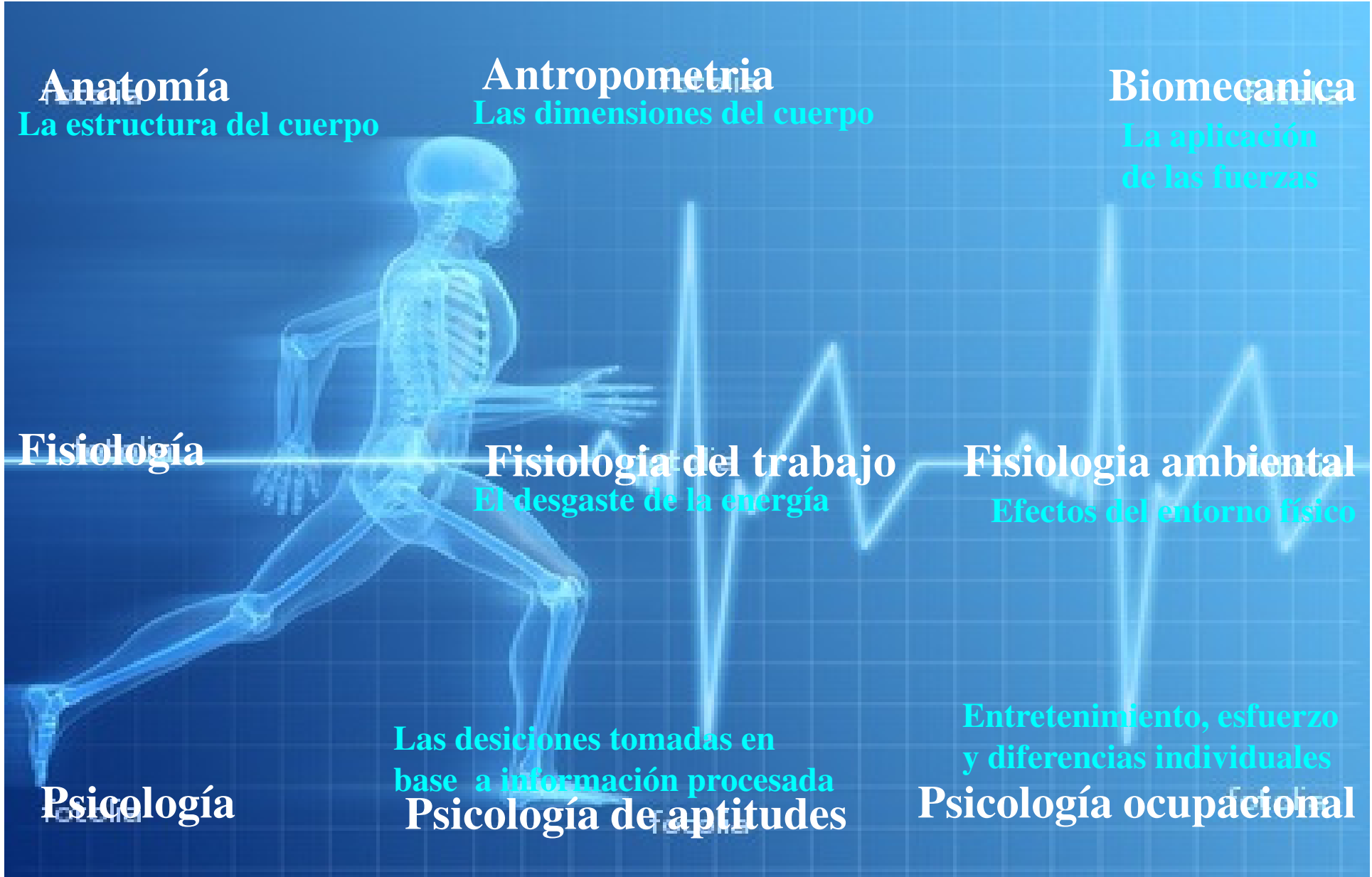
Fisiología del trabajo
El desgaste de la energía

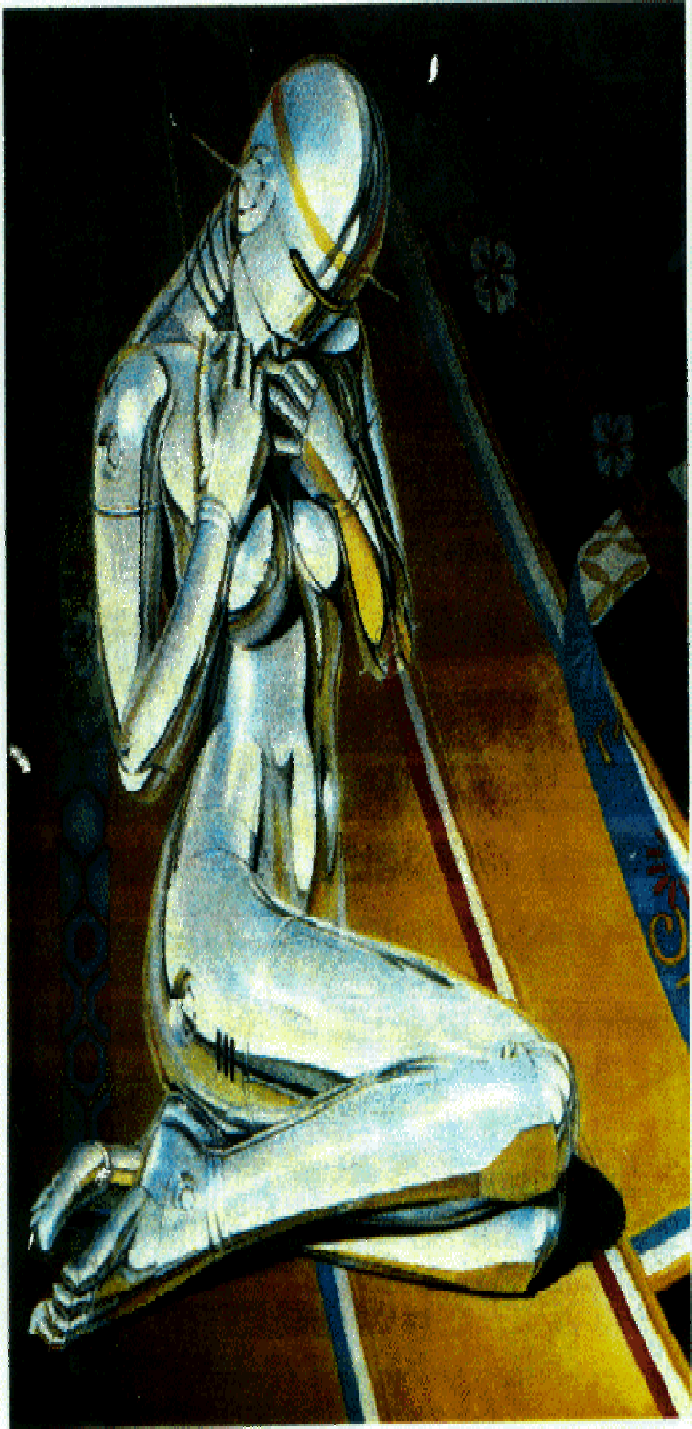
Fisiología ambiental
Efectos del entorno físico

Psicología

Las decisiones tomadas en
base a información procesada
Psicología de aptitudes

Entretenimiento, esfuerzo
y diferencias individuales
Psicología ocupacional





Características del Ser Humano

- ❖ **Anatómicas**
- ❖ **Antropométricas**
- ❖ **Biomecánicas**
- ❖ **Fisiológicas**
- ❖ **Psicológicas**



El hombre en su trabajo tiene:

Posturas



Parado



Sentado

Acciones

Caminar



Levantar



Empujar



Jalar



Cargar



Factores de Riesgo Ergonómico



POSTURA:

Es la posición que el cuerpo adopta al desempeñar un trabajo



FUERZA:

Es el efecto que provoca en el cuerpo el peso de un objeto al realizar la tarea



DURACION:

Es la cantidad de tiempo que se está expuesto a un factor de riesgo.

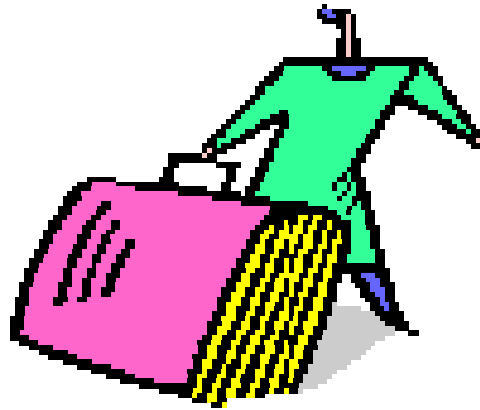
FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO

POSTURA



es la posición que el cuerpo adopta al desempeñar un trabajo

FUERZA



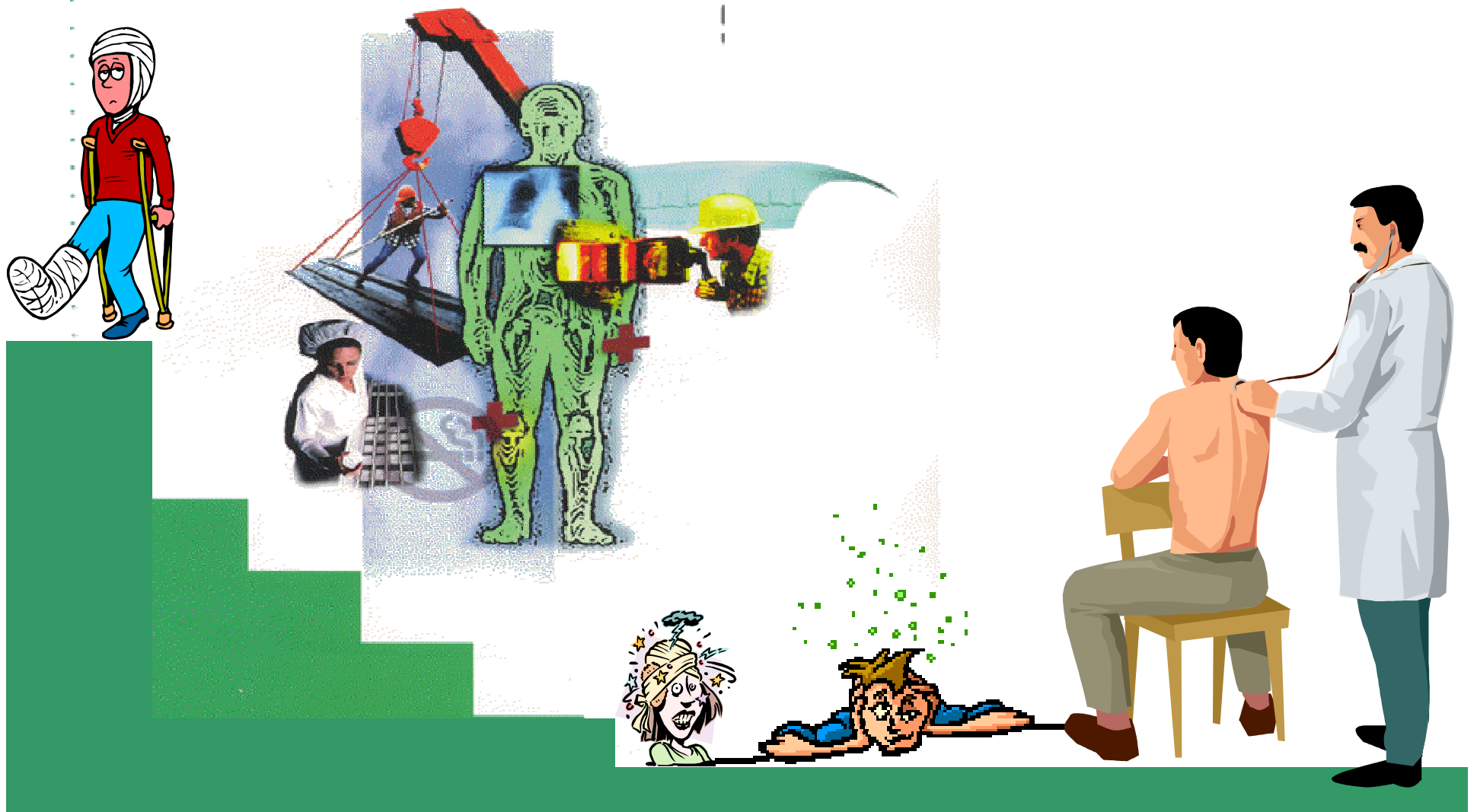
es el efecto que provoca en el cuerpo el peso de un objeto al realizar la tarea

DURACION



es la cantidad de tiempo que se está expuesto a un factor de riesgo

“Si el trabajo es salud... ¿por que puede enfermar?”



Dejar de considerar los principios de la Ergonomía llevará a diversos efectos negativos



que - en general - se expresan en lesiones, enfermedad profesional, o deterioros de productividad y eficiencia.



La salud es un derecho humano

La salud se defiende.
No se puede defender
lo que no se conoce, y
no se puede conocer si
no se investiga

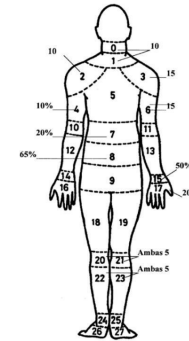
Imprescindible acercarse al
trabajador en su puesto de
trabajo



Identificación de Riesgos Ergonómicos



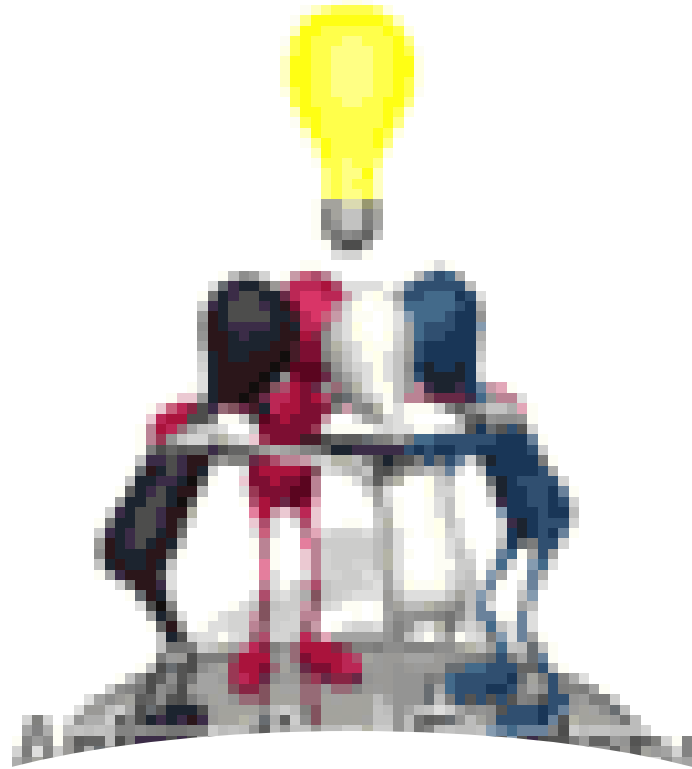
1. Analizando la frecuencia con que aparecen lesiones de músculos y tendones, derivadas de las tareas ejecutadas en el trabajo.



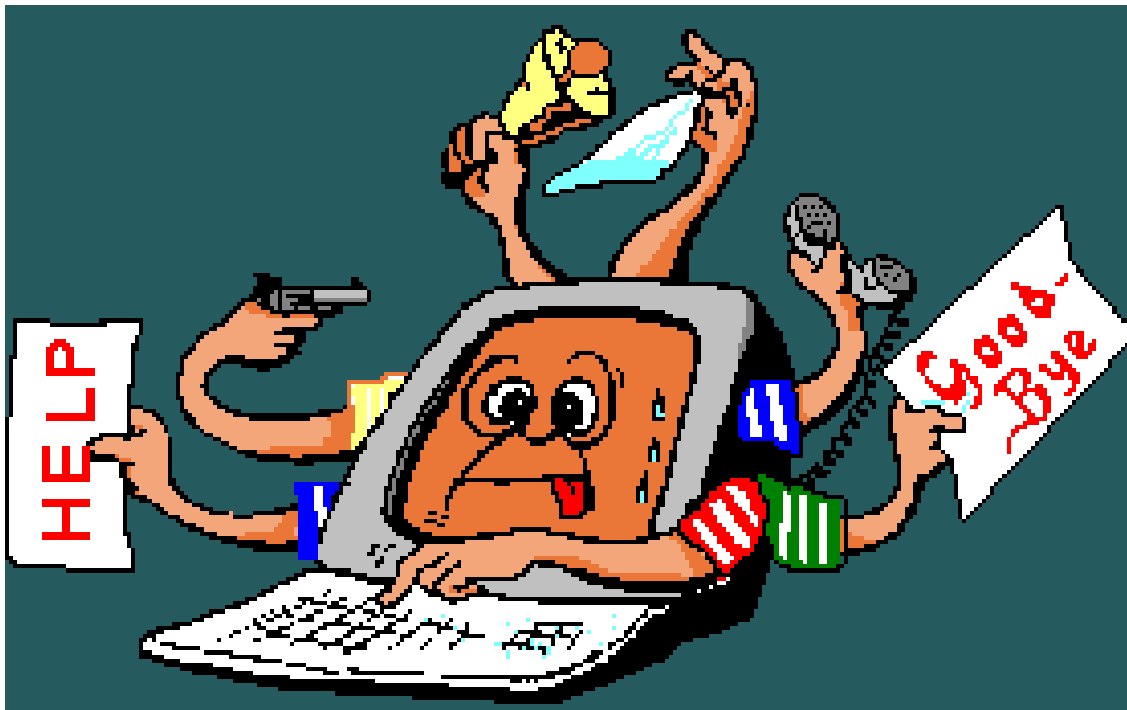
2. Analizando los síntomas y signos asociados con el riesgo ergonómico.



3. Entrevistando a los trabajadores para conocer el proceso de trabajo, que nos orienten y revelen la presencia de factores de riesgo.



4. Evaluando el entorno de trabajo.

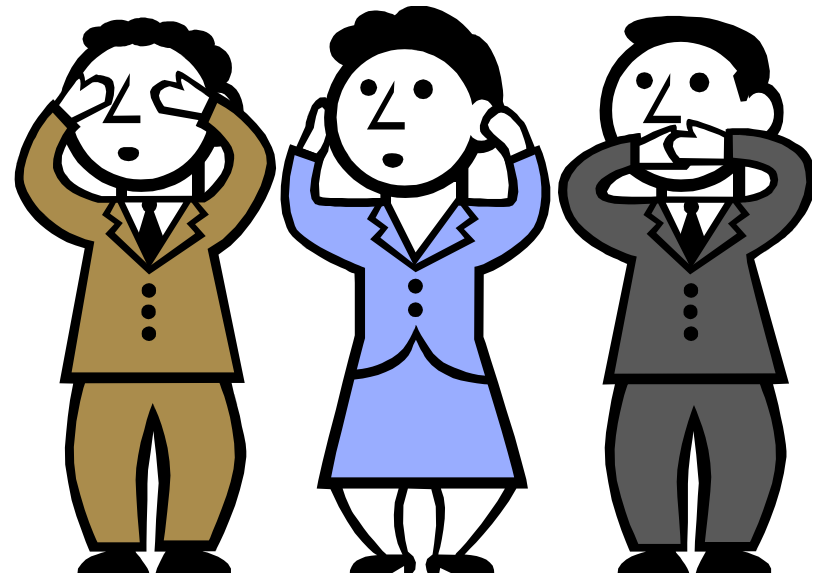


Si trabajamos para vivir... ¿Por qué matarnos trabajando?

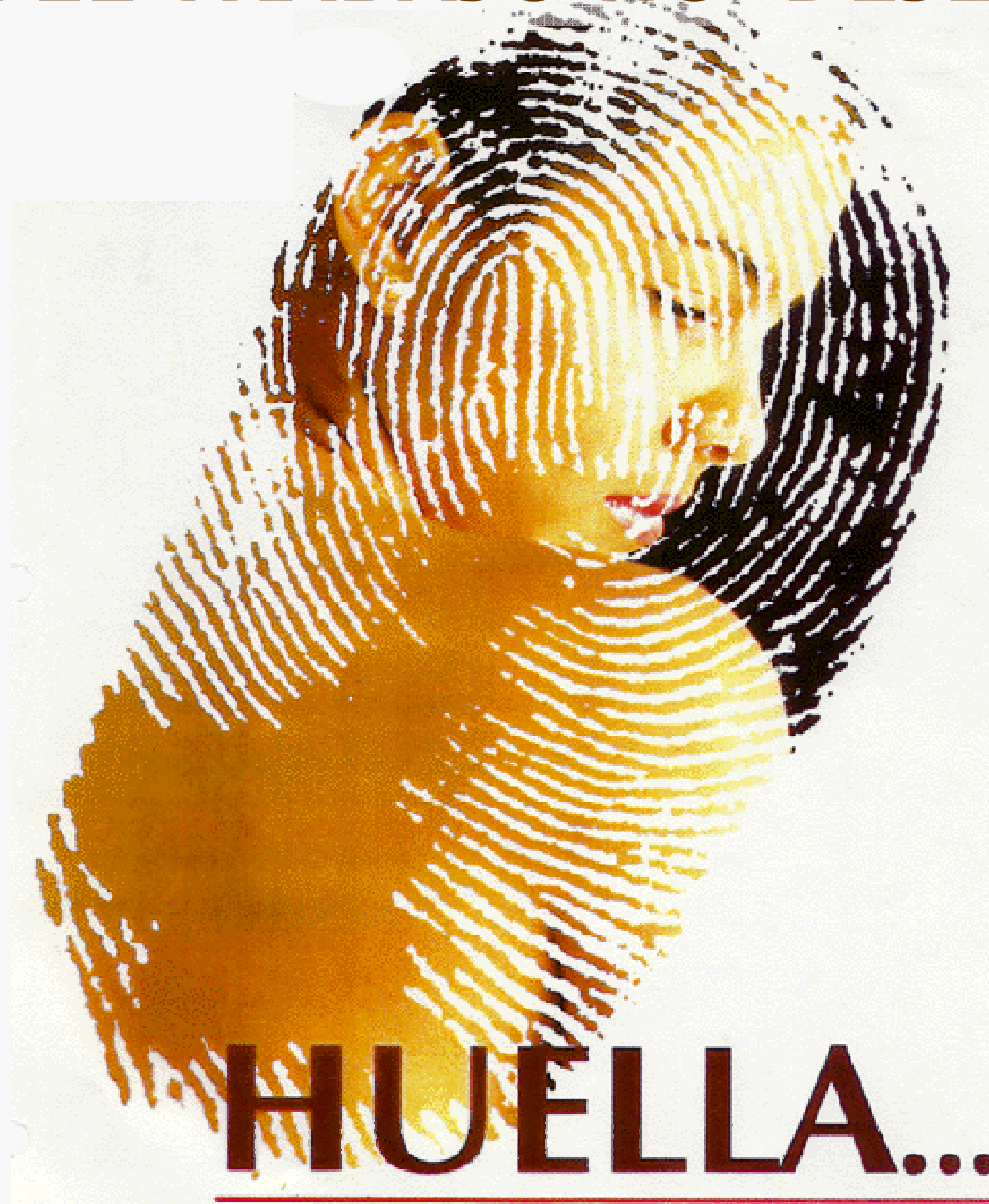




“No hay nada mas perjudicial para el trabajo, que la presencia de las personas que no hacen nada.”



QUE EL TRABAJO NO DEJE



HUELLA...
