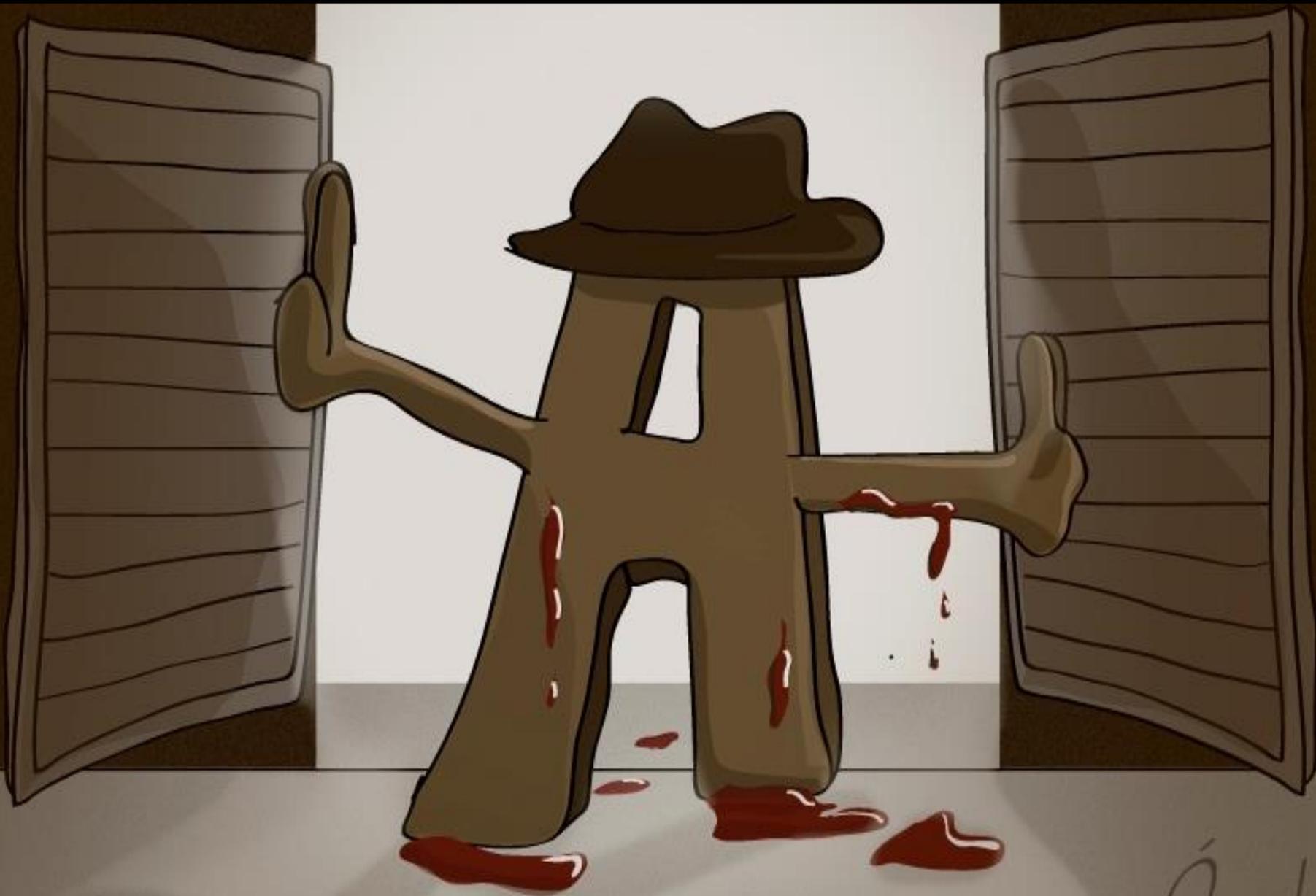




# Técnicas para el aprendizaje de la Ergonomía



Iván López E.



Ángel  
garcía



# Periódico mural de PRL/SST

Capacitación de:  
**Prevención de  
Trastornos  
Musculo-  
esqueléticos en  
labores  
administrativas**

*Asistencia Obligatoria!*

FANIQ



## Qué es la Biomecánica

“ciencia que aplica las leyes del movimiento mecánico en los sistemas vivos, especialmente en el aparato locomotor, que intenta unir en los estudios humanos la **mecánica al estudio de la anatomía** y de **la fisiología**;

Comportamiento de segmentos corporales a aplicaciones prácticas en el transporte de cargas.

Evaluar la efectividad en la aplicación de las fuerzas para asumir los objetivos con el menor costo para aquellas y la máxima eficacia para el sistema productivo





**18 Min. Cambio de actividad**  
**45 Min. Pausa activa**  
**120 Min. Receso**



**INNOVACIÓN**





**iN**mersivo



**iN**ternamente  
Motivante

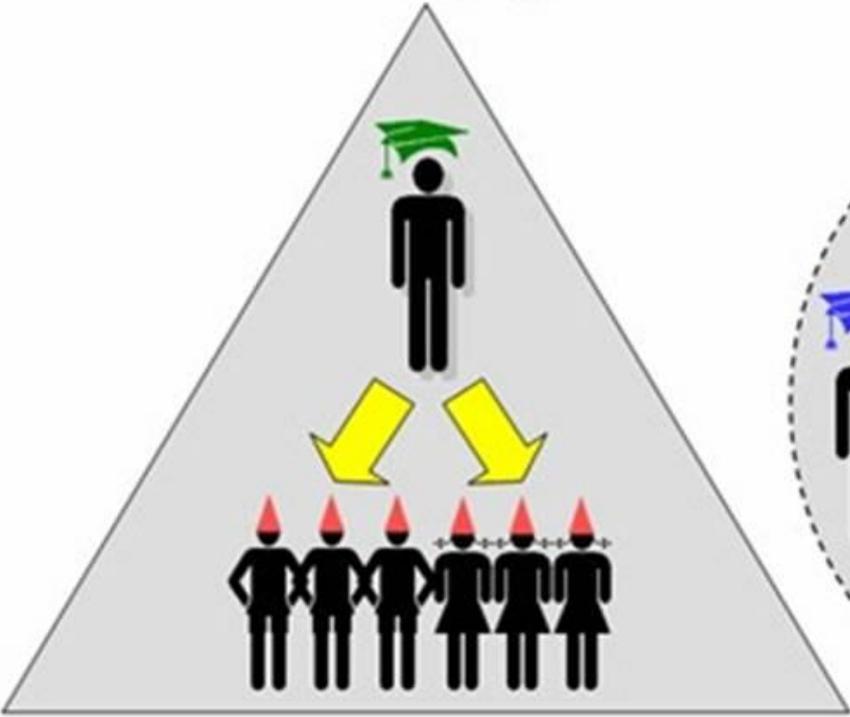


**iN**olvidable

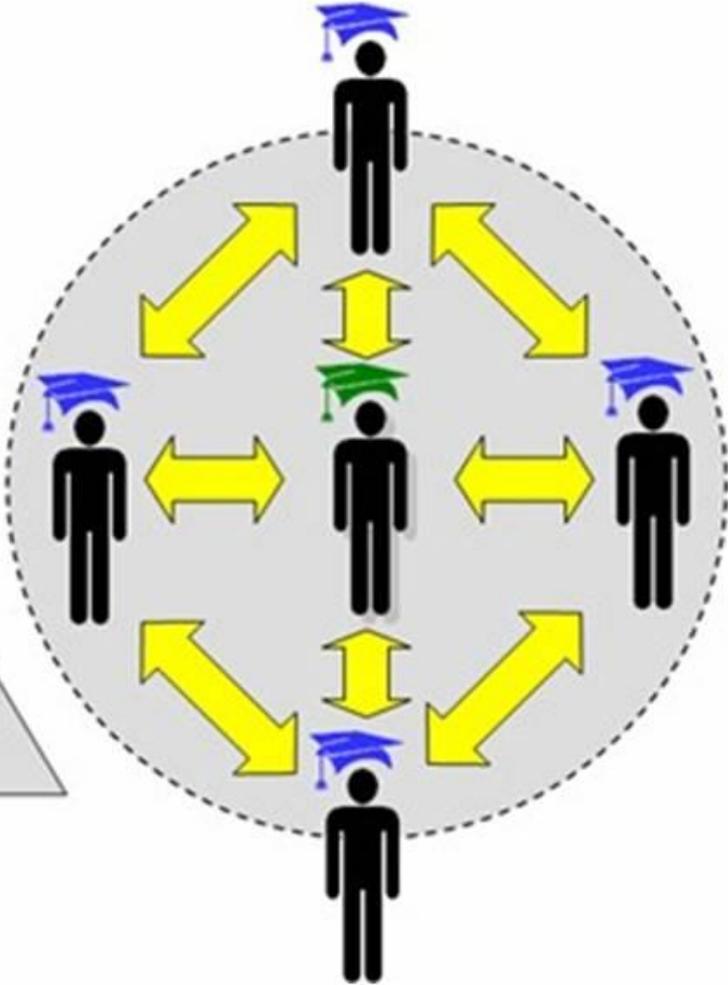
# Pirámide del aprendizaje de Edgar Dale



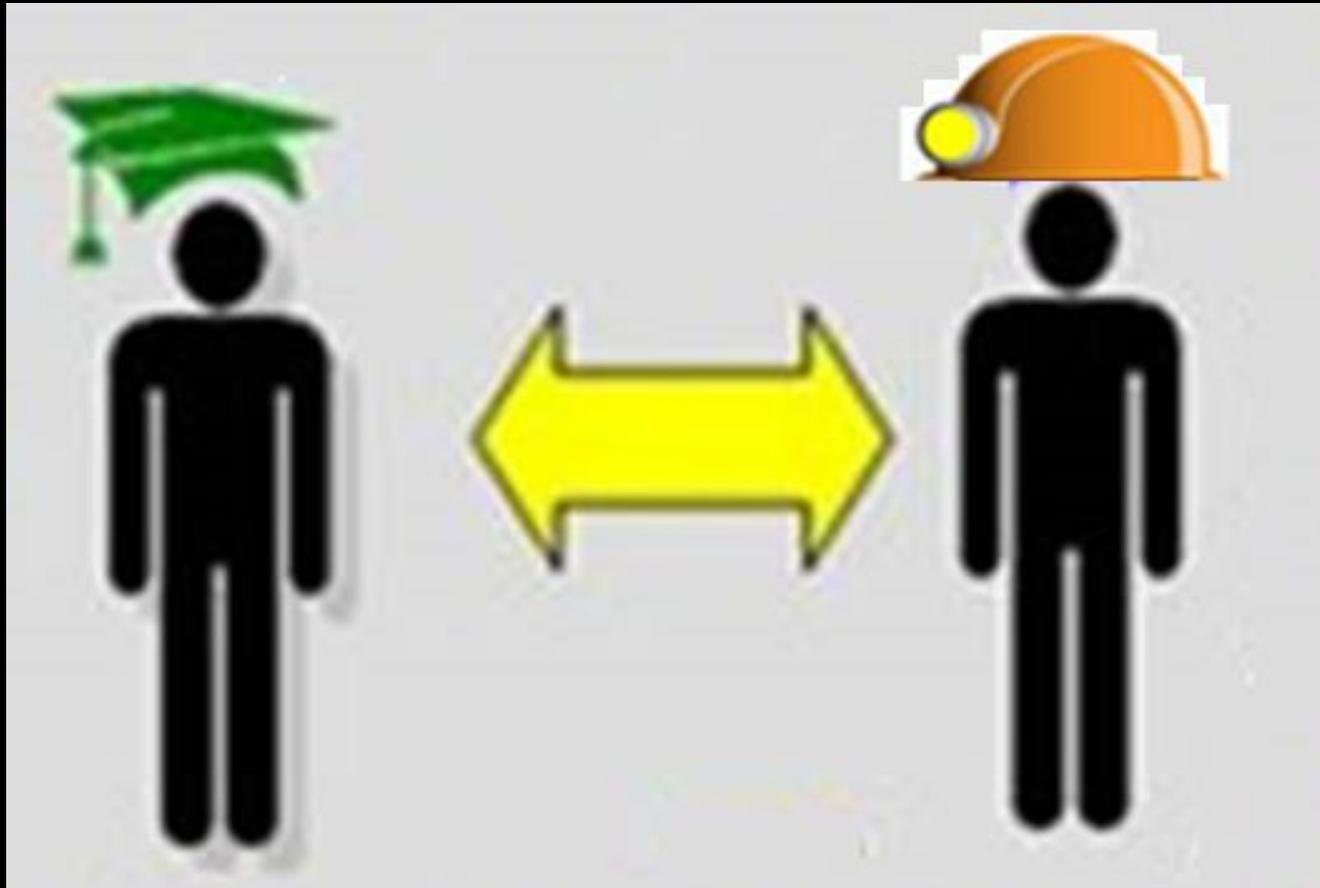
# Pedagogia



# Andragogia



# Heutagogía











**BIG  
SALE**



La **Prevención** con **Diversión** tiene  
**más Atracción**



The background of the entire image is a promotional photograph of the Justice League. From left to right, the characters are Aquaman holding his trident, Batman in his tactical suit, Wonder Woman in her armor, Cyborg in his mechanical suit, Superman in his blue and red suit, and The Flash in his red and yellow suit. They are standing on a rocky, mountainous terrain under a dark, starry sky. The title 'LIGA DE LA SEGURIDAD' is overlaid in large, white, metallic-looking letters with a slight shadow effect. Two small black stars are placed within the letters 'A' and 'D'.

LIGA DE LA  
SEGURIDAD



**NO USES JOYAS EN  
LAS LABORES DE  
CONSTRUCCIÓN**

# Ergonomics Poker

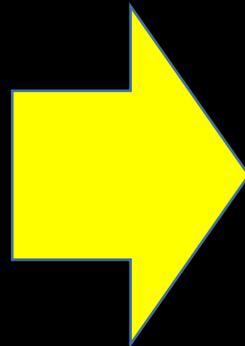


# Uso de Celulares





**CAUTION**  
CELL PHONES  
IN USE MAY  
INTERRUPT  
LEARNING



**CAUTION**  
CELL PHONES  
IN USE MAY  
ENHANCE  
LEARNING

# Kahoot.it

# Kahoot!

Game PIN

Enter

# Kahoot!

Nickname

OK, go!

GAME  
OVER













[ilopez@ergonomiaecuador.com](mailto:ilopez@ergonomiaecuador.com)

 [@ivanlopeze](https://twitter.com/ivanlopeze)

GAME  
OVER