

# PROGRAMA DE ERGONOMIA PARA UNA INDUSTRIA DE BIOTECNOLOGIA

Carmen E. Roman MSIH.

# Justificación

El enfoque del programa es proveer una herramienta de mejora para industrias medianas, y cuyos riesgos son principalmente ergonómicos que no poseen la capacidad en recursos para implementar programas complejos.

# En la Isla...

## Estadísticas de Industria por Tamaño

# Empleados	% del Total de Industrias
1-50	70%
51-100	10.3%
101-200	8.2%
201-500	7.2%
501-1000	3.05%
Más de 1000	1.29%

# En la Isla...

- 88.5% de las industrias tienen 200 empleados o menos.

*¿Hacia donde nos lleva esto?*

# *En la Isla.... Del Encanto!!!*

- Los programas de intervencion deben ser diseñados para que puedan ser implementados con una inyección de recursos paulatina.
- Es necesario un apoyo de organizaciones enfocadas en promover la salud en el lugar de trabajo y de las instituciones educativas.

# *En la Isla.... Del Encanto!!!*

- El trabajo realizado para lograr mejora debe funcionar como una red....

# Elementos del Programa

## Desarrollo de una Visión

Envolvimiento y participación de todos los niveles.

- Gerente General
- Gerente Recursos Humanos
- Manufactura
- Ingenieria
- Comite Seguridad

# *Estableciendo el Escenario Para la Acción!!!*

*¿ COMO LOGRAR UN  
COMPROMISO?*

*¿COMO VENDEMOS UNA IDEA?*



# Elementos del Programa

## Identificación

- Estresores Bio-Mecánicos
- Tareas en términos del riesgo que estas presentan.
  - Establecer un orden para intervenir.
  - Clasificar las tareas por su riesgo para poder reubicar empleados que tengan restricciones.

# Elementos del Programa

## Identificación

- Revisión
  - Registros de Lesiones (OSHA LOG 200)
  - Registros de primera ayuda y documentación de envío al Fondo del Seguro del Estado.

# Elementos del Programa

- **Tendencias**
  - Areas
  - Departamentos
  - Operaciones

# Elementos del Programa

## ***Programa de Manejo Medico y Seguimiento a los Casos***

- Capacitación del recurso en el área médica (Enfermera Ocupacional).
  - Realización Encuesta de Síntomas
  - Diagnóstico

# Elementos del Programa

## ***Programa de Manejo Medico y Seguimiento a los Casos***

- Identificación de Medidas de Prevención
- Monitoreo desarrollos dentro del campo de los DTA.

# Elementos del Programa

*Promoción de Educación,  
Adiestramiento, Concientización*

- Adiestramiento- La prioridad o punto de inicio es la creación de “Una Conciencia Ergonómica”, esto tanto a empleados de producción como a supervisores y gerenciales.

# Elementos del Programa

## Adiestramiento

Proveer adiestramiento especial para Gerenciales, Ingenieros, Personal de Mantenimiento, Supervisores y Miembros del Comite de Seguridad, esto para asegurar un conocimiento que permita promover el apoyo al programa.

# Elementos del Programa

- Implementación de Controles Efectivos

- Ingeniería

- Ej. Mejoras en la distribución del espacio en área de inspección y empaque.

Fotografía



# Elementos del Programa

– Ej. de Controles Administrativos ( para interrumpir el ciclo)

Como el fuego requiere de unas condiciones presentes asi son las lesiones...

- Duracion- Programa de rotación
- Frecuencia-
- Postura-
- Severidad de las lesiones-(Reubicación de emleados a otras áreas)

Del Concepto a la Practica...

# Hallazgos Iniciales...

- Registro pobre de lesiones y enfermedades
- Alta incidencia de lesiones musculoesqueletales
- Alta incidencia de dolores de cabeza
- Inexistente la investigación de los referidos de las áreas a enfermería
- No seguimiento a los casos o referidos

# Diagnostico del “Paciente”

¿ Como ilustrar la condicion Ergonomica de la planta, si un registro confiable para establecer un parametro de comparacion?

# Diagnostico del “Paciente”

Utilizando el producto que se manufactura como punto de partida para el desarrollo de la idea..... Hablar un mismo lenguaje!!

**La Planta es el “PACIENTE”**

# Diagnostico del “Paciente”

Que nos permite esto.....

- Mostrar en palabras sencillas la condicion actual de la planta.
- Ilustrar mejoras..... Al mejorar areas de la planta.....El paciente recupera !!!
- Motivar la participacion de los empleados

# Elementos del Programa

## *En El PISO...*

- Inicio de la implantacion con un programa piloto.....
- Evaluacion area de inspeccion y empaque.

***RESULTADOS...***

# Programa Piloto

## *Hallazgos Iniciales....*

- **La mayoría de los empleados del area habian estado lesionados debido a sus tareas.**
- **El area necesitaba intervencion...**
- **Colaboración Total del Supervisor y del Gerente del area !!!**



# Programa Piloto

# Programa Piloto

## ***Resultados Generales de la Evaluación...***

- Mejoras en la distribución del espacio
- Orden y Limpieza
- Ubicación de materiales
- Altura de las estaciones de trabajo inadecuadas

# Programa Piloto

***Compromiso...***

***A mediano plazo...***

- Inicio proceso de rediseño del area

***A corto plazo...***

- Mejoras en orden del area , sillas y distribucion de materiales.

# Retos que Presenta la Implementacion

- Tamaño de la Industria
- El riesgo mas importante por el tipo de industria es el Ergonomico.
- Limitación de Recursos
- Creacion de “Una Nueva Conciencia Ergonomica en la Industria”

# Impacto de la Implantación

- Desarrollo de un conocimiento y concientización a diferentes niveles.
- Inicio de el proceso de cambio en la cultura de la planta.
- El establecimiento de un programa piloto como guia para la integración de otros departamentos.
- Actitud proactiva entre los empleados técnicos y operadores.

# Impacto a Nivel Estatal...

- Identificación de la necesidad de capacitar el personal de enfermería dentro de las industrias.
- Establecer planes de acción y equipos de capacitación entre el personal de diferentes industrias.