

## **RELATORIA “XXII REUNION BINACIONAL DE ERGONOMIA MEXICO –EUA” / “XVIII CONGRESO INTERNACIONAL DE ERGONOMIA SEMAC 2016”.**

Como cada año desde hace 22 años consecutivos, la familia SEMAC nos reunimos para compartir nuevas experiencias de aplicación ergonómica en nuestras respectivas áreas de influencia, y darnos un abrazo afectuoso en una comunidad fraterna que nos permite seguir sembrando la emoción de los beneficios de nuestra querida multiciencia: La Ergonomía; acompañados de amigos de otros países lejanos en distancia pero cercanos en la confraternidad que alimentamos.

**Miércoles 20 de abril 2016.**

Como preámbulo a nuestro magno evento, y al abrigo de la UABC , por la mañana del miércoles 20 de Abril 2016, se iniciaron las actividades con los talleres de Fisiología en el trabajo, impartido por el Dr. Elias Apud y Esteban Onate, quienes desde la Universidad de Concepcion en Chile, vinieron a compartir sus experiencias en este interesante campo de la ergonomía dejando entre los asistentes un buen sabor de boca; simultáneamente, el taller de Factores Psicosociales fue impartido magistralmente por el Dr. Manuel Pando, presidente de PIENSO (Programa de Investigacion en Salud Ocupacional), despertando mucho interés entre los participantes, dada la importancia que se le está dando en este momento, tanto en lo laboral como fuera de lo laboral.

Ya por la tarde, el taller de herramientas de análisis ergonómico fue impartido también de una manera magistral por el Dr. Carlos Espejo Guasco, fundador y expresidente de SEMAC y Profesional Ergonomista Certificado, el Dr. Victorio Martinez, Expresidente SEMAC y Magister en ergonomía por la Universidad de Concepción en Chile y y por el Dr. Enrique de la Vega, Presidente del Colegio Nacional de Ergonomia en Mexico, despertando el interés y participación de los asistentes, por la sencillez y amplio dominio del tema que mostraron cada uno de los ponentes.

**Jueves 21 abril 2016**

**El jueves 21 de abril 2016, en el auditorio Kala-Fornix del Instituto Tecnológico de Tijuana rebosante de entusiastas de esta nuestra querida multiciencia: la ergonomía, se iniciaron las actividades de este magno evento, con una emotiva ceremonia inaugural donde concurrieron distinguidas personalidades en el presídium, y que sirvió de marco para hacer entrega de un reconocimiento a cada una de las máximas autoridades de estas dos instituciones que han tenido a bien apoyar la difusión de la ergonomía, la Universidad Autónoma de Baja California y EL Instituto Tecnológico de Tijuana. Se estableció la declaratoria inaugural, sin dejar pasar la oportunidad para resaltar los beneficios de la implementación de la ergonomía como un activo en las empresas. Acto seguido se dio inicio a las actividades propias del congreso.**

**09:15 Para abrir boca, el tema “Criterios de ergonomía y fisiología anticipativa para mejorar la calidad de vida laboral”, fue presentado por el Dr. Elías Apud, director de la Unidad de Ergonomía en la Universidad de Concepción en Chile, dejándonos ver que “hay que ir mas allá del sentido común” para hacer ergonomía participativa, considerando todos los elementos de los sistemas productivos como son las estructuras físicas, los insumos y los procesos, involucrando a los actores principales, los operadores, para lograr un programa exitoso de ergonomía en las empresas.**

**10:10 A continuación, con su estilo único, sencillo y vivaz, nuestro querido hermano el Dr. Carlos Espejo Guasco, mantuvo a la audiencia siempre atenta a su disertación: “Antes y después de la ergonomía”, con la presentación de 5 casos de éxito en la implementación de la ergonomía, mostrando también el costo-beneficio, que se puede utilizar para convencer a los empresarios para que implementen la ergonomía en las empresas, además de las mejoras a los puestos.**

**11:45** Acto seguido, el Dr. Manuel Pando, presidente de PIENSO, Programa de Investigación en Salud Ocupacional, presento el tema “Factores Psicosociales de Riesgo”, resaltando la importancia que se les está dando en la actualidad, puntualizando que en EUA ya se le considera al estrés como la causa principal de incapacidad en el país y en la Unión Europea como la tercera causa de incapacidad. Dichos factores Psicosociales de riesgo, fueron incluidos en el Reglamento de Salud y Seguridad en el Trabajo desde noviembre del 2014, donde se especifica por parte de las empresas la necesidad de tener un programa de promoción de un entorno favorable para los trabajadores.

**12:30** Se continuo el día con la excelente presentación de Jim Potvin, hermano ergonomista canadiense de gran prestigio e intensa actividad academica, quien mostro la profundidad que puede llegar a tener un estudio de ergonomía y los consecuentes beneficios a la salud de las personas que laboran en dichos puestos de trabajo.

**15:00** Por la tarde de este mismo día, se llevaron a cabo varios talleres simultáneos relacionados a temas de importancia en el área de la ergonomía, con una concurrida asistencia en la mayoría de ellos.

#### **VIERNES 22 ABRIL 2016**

**EL VIERNES 22 DE ABRIL 2016**, por la mañana, EL Dr. Francisco Tornero , Director de Política de Prevención de riesgos laborales de la Secretaria del Trabajo Y Previsión Social y actual presidente de FENASTAC, Federación Nacional de Salud en el Trabajo, dio inicio a las actividades del programa presentando el tema “Perspectivas de la Normatividad en Ergonomía” , como parte de los proyectos prioritarios de la Secretaria del Trabajo y Previsión Social en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, que incluye además a los Factores de RIESGOS PSICOSOCIALES”, el sistema de Aviso de Accidentes de Trabajo” y la tabla de Enfermedades de Trabajo, sin dejar de mencionar los proyectos complementarios dentro de los cuales está la NOM 010 sobre el uso de

sustancias químicas y 034, que trata sobre las personas con capacidades diferentes, manteniendo siempre el interés de la audiencia debido a las implicaciones legales de estos importantes proyectos en la vida laboral.

10:00 Acto seguido, y relacionado con el tema anterior, el Ing. Jean Paul Becker, en su estilo lleno de ímpetu y haciendo gala de profundo conocimiento sobre su tema, “La Ergonomía y su Normalización”, nos mostró las bases de lo que se hace en otros países, como respaldo para dejar patente su propuesta del manejo de guías relacionadas a la ergonomía en México, basadas en las normas ISO, interesante punto que aun se tiene que debatir.

11:39 A continuación, en un acto no programado, nuestro amigo y hermano brasileño el Dr. Pablo Antonio Barros Oliveira, de ULAERGO - la Unión Latinoamericana de Ergonomía, nos invitó al próximo congreso de ULAERGO en la ciudad de Lima, Perú en Sept. 2016, y al próximo congreso de la International Ergonomics Association en Florencia, Italia 2018.

11:50 Acto seguido, la Dra. Aidé Araceli Maldonado, investigadora de la UACJ, quien tiene una larga trayectoria impulsando la ergonomía, presento su ponencia “Ergonomía Cognitiva; Reto para la ingeniería industrial”.

13:00 Para terminar las actividades de esta mañana, La Dra. Josefina Blas Urquijo, nos presento el tema “Fatiga” desde el punto de vista fisiológico, biomecánico y cognitivo, ya que los 3 aspectos de la fatiga repercuten en el trabajador.

A partir de las 3 de la tarde, se llevo a cabo la publicación de carteles y presentación de trabajos de investigación en varios salones del Instituto Tecnológico de Tijuana, donde alumnos y maestros de diversas instituciones de estudios superiores compartieron sus proyectos y su ciencia.

Al final del día, se llevo a cabo la junta de CAPUNI's con miembros de SEMAC, participando entusiastamente para compartir sus experiencias y aclarar sus dudas respecto a su involucramiento para la difusión de la ergonomía.

Por la noche de ese mismo día, viernes al fin, no podía faltar la diversión, y cada quien lo hizo a su manera, aprovechando la diversidad de opciones que hay en esta hermosa ciudad de Tijuana.

#### **SABADO 23 ABRIL 2016.**

**09:00** El Dr. Octavio López Millán, actual presidente de SEMAC, abrió las actividades del día de hoy con el tema: “Ergonomía participativa”, y dejó patentes los beneficios de este enfoque de la misma, dándole un toque personal especial a su ponencia.

**10:00**

A continuación, nuestro amigo y hermano ecuatoriano el Ing. Ivan López, nos habló sobre el profesiograma, importante herramienta que puede ayudar a definir el perfil psicofisiológico de los puestos y los riesgos de las tareas, para prevenir riesgos ergonómicos en el trabajo.

**11:15** Y haciendo sinergia, el Dr. Guadalupe Hernández y el Ing. Martin Jesús Ramírez, nos presentaron su tema “Ergonomía Cognitiva en la práctica”, aplicado en un proyecto local para investigar la fiabilidad humana entre el personal, mostrando así la utilidad de esta dimensión de la ergonomía.

**12:00** Por último, pero no por eso menos importante, Pataleen Mosier, Vicepresidenta y Secretaria General de la International Ergonomics Association, quien, en un inglés claro y pausado, nos presentó el tema “Introducción a la Ergonomía Cognitiva, puntualizando los aspectos básicos de esta importante rama de la ergonomía, para tomar en cuenta en su aplicación, haciéndolo de una manera amena e interesante.

Ya para terminar, a nombre de la SEMAC quiero agradecer a las autoridades y estudiantes de la Universidad Autónoma de Baja California y el Instituto Tecnológico de Tijuana, sin cuyo apoyo no hubiera sido posible este evento.

**Gracias a todos los asistentes a este nuestro magno evento anual, tanto mexicanos como extranjeros, que con su presencia vinieron a darle realce al mismo. Esperamos seguir viéndolos en nuestros próximos congresos compartiendo amistad y ciencia.**

**Gracias**