

Guía de diseño de espacios laborales ergonómicos para trabajadores con discapacidad física

Romero S., Arturo

Licenciado en Diseño Industrial

STPS, Subsecretaría de Desarrollo Humano para el Trabajo Productivo

turops@yahoo.com.mx

RESUMEN

Presentación del libro "Guía de Diseño de Espacios Laborales Ergonómicos para Trabajadores con Discapacidad Física". En prensa por la STPS, Subsecretaría de Desarrollo Humano para el Trabajo Productivo

Esta Guía es resultado de la recopilación, identificación, observación y sistematización de información acerca de los componentes que intervienen en la conformación y adaptación de puestos de trabajo industrial y administrativo.

Tiene como objetivo contribuir con el fortalecimiento y mejora de las estrategias que se realizan en el proceso de integración laboral de personas con discapacidad física (limitación de la fuerza, movilidad o estabilidad corporal), de manera que puedan desempeñar actividades productivas de forma eficiente, evitando riesgos laborales y la progresión de las deficiencias preexistentes o la aparición de nuevas.

Para ello, se ofrecen una serie de consejos y recomendaciones con el propósito de facilitar un acceso óptimo al entorno laboral y específicamente al puesto de trabajo. Todas las figuras y gráficos que aparecen en la publicación son ilustrativos, no limitativos.

Es evidente que la mayoría de estas recomendaciones suponen un claro beneficio no sólo para el trabajador con discapacidad, sino también para el resto de trabajadores que realizan sus actividades en dichos puestos.

La utilización de ayudas y medios técnicos está relacionada con: la posición corporal, la manipulación de objetos y controles, los alcances y la transformación arquitectónica para eliminar barreras físicas que impiden librar desniveles. Asimismo, se consideran algunas recomendaciones de carácter administrativo.

Abrir el mercado de trabajo a la población con discapacidad, entraña un reto que es necesario asumir por todos los sectores de la sociedad. Complejo pero posible, como se demuestra en muchos países.

CONTENIDO:

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

RECOMENDACIONES PARA TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Posturas y manipulación de cargas

GUÍA DE OBJETOS QUE AÑADEN FUNCIONALIDAD EN LA REALIZACIÓN DE LA TAREA

Almacenaje: entrepaños, archiveros, cajones y bandejas

Controles, indicadores, interruptores y enchufes

Herramientas y porta-herramientas

Mesas de trabajo

Puesto de trabajo: barras de apoyo, soportes para el brazo, peanas, carros de carga, grúas, polipastos, brazos cargadores, cintas transportadoras, alcanzadores, bandejas, pieseros, tarimas y tapetes antifatiga

Silla

Silla de ruedas

Sistemas de intercomunicación

RECOMENDACIONES PARA HACER EL ENTORNO LABORAL ACCESIBLE

Cajón de estacionamiento reservado

Elevadores

Entrada al lugar de trabajo

Escaleras y plataforma elevadora

Pasamanos

Pasillos

Pisos

Puertas

Rampas

Sanitarios

Recomendaciones administrativas

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA