



# ERGOCOPA:

Como presentar la idea de mejora a trabajos informales en una sola página.

1- Nombrar tipos de tareas a las que se beneficia con la idea o reingeniería.

2- Mencionar principio a seguir mostrando foto de la idea o reingeniería y describiendo muy brevemente lo que se propone.

3- Documentar la tarea a realizar con uno o dos ejemplos como se muestra y hacer link con videos del ANTES Y DESPUES de la mejora a la tarea que nos ocupó.

4- Mostrar logo de la Institución que representas, tu foto y tu profesión o grado.

**BENEFICIA A QUE TIPO DE TRABAJO INFORMAL:**  
 Trabajador o trabajadora domésticos.  
 Trabajadores de Mercados Populares  
 Albañiles Particulares  
 Amas de casa  
 Acarreadores de cargas, etc.

**PRINCIPIO A SEGUIR:**  
 Utilizar un medio de transporte que **EVITE ACARREO Y DISMINUYA ESFUERZO EVITANDO LA CARGA POR LA PERSONA.**



EJEMPLOS	ANTES	DESPUES
<b>EJEMPLO 1</b> Ama de casa cargando silla.		
<b>EJEMPLO 2</b> Ama de casa cargando bote de basura.		

DAR CLICK EN LAS FOTOS PARA VER VIDEOS

Una vez remitida y revisada tu idea de **MEJORA A TRABAJO INFORMAL** se te enviará tu **RECONOCIMIENTO** y se publicará en [www.semac.org.mx](http://www.semac.org.mx)

La Sociedad de Ergonomistas de México A. C. y el Colegio Nacional de Ergonomía en México A.C.

otorgan la presente

**DR. CARLOS ESPEJO GUASCO**

Por su apoyo a los **TRABAJADORES INFORMALES** al presentar idea de reingeniería (SUBSTITUIR CARGA MANUAL POR USO DE TRANSPORTE TIPO DOLLIE) que mejoran su entorno y forma de trabajo para hacer más confortable su tarea dejando huella con esto de un patriotismo activo en la filosofía de nuestro lema como verbo y sustantivo **"Trabajo para Optimizar el Trabajo"**

Dr. Octavio López Millán  
Consejo Consultivo SEMAC

Dr. Miguel Balderrama  
Consejo Consultivo SEMAC

Ing. Enrique De la Vega  
Presidente CNEM

Dra. Aracely Maldonado Macías  
Presidente SEMAC

Dr. Carlos Espejo  
Fundador SEMAC y CNEM

Dra. Elisa Chacón M.  
Consejo Consultivo SEMAC

Dr. Víctorio Martínez  
Consejo Consultivo SEMAC